

CONTEXTO

ASSESSORIA DE IMPRENSA

| | |
|--------------------------------------|-----------------------|
| Cliente: Clínica Helena Costa | |
| Veículo: Jornal O Dia | Data: 24/02/14 |
| Colunas/Editoria: Saúde | Pág(s): 15 |

ODIA

SAÚDE

Saúde 'portátil': prós e contras

Muitos dispositivos saíram dos consultórios e foram para as farmácias. Especialistas alertam que o avanço é positivo, mas exige cuidados para não causar problemas, em vez de alívio.

O Tanyx, aparelho portátil vendido em drogarias, diminui a dor com estímulos elétricos. Ele é indicado para problemas de coluna, artrose, tendinite e cólicas, entre outros. Para Luiz Alberto Rosan, fisioterapeuta da Seleção de futebol, a grande vantagem é o fácil manuseio. "Tenho usado em larga escala, sempre associado com outras terapias".

Há ainda os aparelhos de luz pulsada portáteis para depilação, com potência menor que os de clínicas. A dermatologista Helena Costa explica que o efeito é o enfraquecimento dos pelos, e que o ideal é usar o aparelho como manutenção após depilação a laser.

Outro é o Pointts, que elimina verrugas. Para o dermatologista Murilo Drummond, do Instituto de Pós Graduação Médica Carlos Chagas, o ideal é tratar o vírus em consultório.