

CONTEXTO

ASSESSORIA DE IMPRENSA

Cliente: Clínica Helena Costa

Veículo: Revista Capricho

Data: 06/03/14

Colunas/Editoria: Consegui!

Pág(s): 34

CAPRICHÔ

CONSEGUI!



Antes do tratamento

Me livre de vez da acne

Marcela passou três anos lutando contra as espinhas e hoje tem uma pele incrível!

NO COMEÇO

Com 13 anos, estava com bastante acne. Como era a primeira da família a passar por isso - meus irmãos não tiveram espinhas, fui a um dermatologista com a minha mãe. Ele indicou um tratamento com antibiótico. Já estava bem chateada, as pessoas sempre reparavam na minha pele. O tratamento não adiantou e fui a um ginecologista para ver se eu não tinha ovário policístico (que também causa muita acne). Fiz os exames e não, eu não tinha.

O TRATAMENTO

Nos primeiros meses, fazia uma vez por mês exames de sangue e ia duas vezes encontrar com meu dermato. Meus lábios ressecaram muito, a ponto de eu acordar com eles sangrando. Segui as recomendações à risca: não ingeri nada alcoólico e dei uma manjeirada nos alimentos gordurosos, para não sobrecarregar o fígado. Tinha muita expectativa em saber como seria o resultado final.



Depois do tratamento

Marcela Hilis, 22 anos

O ROACUTAN...

Com 15 anos, me sentia horrível, a minha acne estava bem grave. Já tinha escutado sobre o tratamento com o Roacutan, mas só o lado ruim. Como era minha última opção, decidi encarar. Marquei uma consulta com outro dermatologista, que me explicou que, além de diminuir o tamanho das glândulas sebáceas, ele também provoca a descamação da pele. E ainda alertou sobre os riscos, como o ressecamento de lábios, pele, olhos e alterações no sono. Fiquei achando que sentiria todos os efeitos colaterais.

COMO FICOU

O tratamento durou um ano, mas, antes mesmo, eu já via luz no fim do túnel. Minha pele foi melhorando e fui ficando cada vez mais empolgada para continuar. Não era só tomar o remédio. Eu tinha uma espécie de ritual todos os dias: limpar duas vezes por dia e aplicar protetor solar. Isso eu tenho que fazer até hoje! Quando terminou, nem me lembrava da minha pele de antes. Vi meu rosto bem lisinho e minhas costas sem nenhuma marca. Fiquei muito feliz. Todo o esforço que eu fiz e o tempo que dediquei valeram a pena. Nunca mais sofri por minha aparência.

3

ROACUTAN FACTS

É eu? Posso?
O Roacutan (nome comercial para a isotretinoína, a vitamina A ácida) só é indicado para pessoas acima dos 13 anos. Isso porque ele pode interferir no crescimento. E, como há muitos efeitos colaterais, é comum que os médicos tentem tratar antes com antibióticos ou ácidos.



Sem desespero!
Se você está tomando essa medicação, pode notar que a acne está piorando nos primeiros meses. É normal, mas a seguir o efeito aparece. Só depois de dois anos as espinhas podem voltar. Com a Má não rola.



Cuidado!

Não estranhe se o dermatologista indicar também o uso de pílula anticoncepcional. Primeiro porque o Roacutan pode alterar o ciclo menstrual e, depois, em caso de gravidez, pode afetar gravemente o desenvolvimento do feto.

PARA TODOS OS DIAS

Estes produtos são os preferidos da Marcela até hoje. Ela garante que eles fazem toda a diferença na sua rotina!



1 "Sempre tenho que usar filtro solar. O **SunMax Acqua, Stiefel (R\$ 63,19)** é ótimo porque deixa a pele bem sequinha e por muito tempo."



2 "Os lábios precisam de proteção solar especial. O meu favorito é o **Lip Care Sun Protect, Nivea (R\$ 11,90)**. Não consigo ficar sem!"



3 "Quando meus lábios ressecam demais, corro pro **Bepantol (R\$ 25)**. Ele deixa minha boca com um aspecto natural e não tem gosto nenhum!"



4 "Uso duas vezes por dia o **Sabonete Facial, da Clean and Clear (R\$ 5,29)**. Ele tira a oleosidade e deixa aquela sensação fresquinha!"