

CONTEXTO

Cliente: Clínica Dra. Helena Costa

Veículo: Portal Veja Rio Online

Data: 07/04/2014

Colunas/Editoria: Reportagens - Cotidiano

Pág(s):

veja
Rio

REPORTAGENS

COTIDIANO

Detox capilar

Um manual com receitas caseiras, produtos e conselhos de especialistas para recuperar os fios após o verão

por Daniela Pessoa | 07 de Abril de 2014



Depois do estrago causado pela praia nossa de (quase) todo dia, chegou a hora de domar a cabeleira. Para a missão de resgate dos fios, preparamos um guia completo com receitinhas caseiras fáceis de fazer para hidratar e nutrir os cabelos, além de produtos e tratamentos top. Tudo indicado por cabeleireiros e dermatologistas. Para salvar nos favoritos!

Cliente: Clínica Dra. Helena Costa	
Veículo: Portal Veja Rio Online	Data: 07/04/2014
Colunas/Editoria: Reportagens - Cotidiano	Pág(s):

RECEITAS

1 - O bom e velho Bepantol. “Na sua mão, misture uma tampinha de condicionador com mais ou menos a mesma quantidade da pomada contra assaduras. Aplique nos fios e deixe agir por alguns minutos. Eles ficarão super hidratados” – Karla Assed, dermatologista.

2 - Mix de óleos. “Misture partes iguais de óleo de argan, coco e rícino. Pingue duas gotas da mistura no seu creme hidratante capilar, aplique-o nos fios ainda úmidos, deixe fazer efeito por 20 minutos e enxague. As madeixas ficarão hidratadas, com brilho e macias” – Sílvia de Mello, dermatologista da Clínica Ivo Pitanguy.

3 - Banana e mel. “Amasse a fruta e misture com duas colheres de mel, cinco gotas de óleo de amêndoas ou extrato de baunilha mais a clara de um ovo. Passe a mistura por todo o comprimento, principalmente nas pontas, e deixe agir por no mínimo 15 minutos” – Waleska Zanyor, cabeleireira do salão Werner Coiffeur.

4 - Esfoliação natural. “Se o verde pegou no cabelo depois de passar o verão todo na piscina, a dica é, na hora de passar o xampu, misturar à espuma um punhado de açúcar e massagear delicadamente os fios. Os pequenos grãos vão agir como esfoliante e você notará um líquido verde saindo” – Sonia Nesi, cabeleireira do Studio de Beleza Sonia Nesi.

5 - Máscara de abacate e iogurte. “Faça uma pasta com 1/2 abacate médio, 1 iogurte natural, 3 colheres de chá de maionese e 1 colher de chá de óleo mineral. Aplique nos cabelos já lavados e deixe agir por aproximadamente 20 minutos. Enxague bem e seque como de costume” – Valéria Chaely, hairstylist do Visage Coiffeur.

6 - Maionese com azeite. “Misture 4 colheres de maionese com 2 colheres de azeite e pingue algumas gotas de óleos essenciais de sua preferência. Divida o cabelo em mechas, aplique a mistura e coloque uma touca plástica na cabeça. Enrole uma toalha por cima para que o calor ajude na penetração profunda da máscara, deixando o cabelo mais hidratado. Após uma hora, lave com xampu e água fria” – Apolonia Sales, dermatologista.

Cliente: Clínica Dra. Helena Costa	
Veículo: Portal Veja Rio Online	Data: 07/04/2014
Colunas/Editoria: Reportagens - Cotidiano	Pág(s):

TRATAMENTOS

1 - Brazilian Blowout (R\$ 400,00). Escova de alinhamento que devolve aos fios os aminoácidos perdidos, hidratando e conferindo brilho. Em sua composição, extrato de açaí, que garante mais força e vitalidade aos cabelos, além de óleos vegetais. Onde: Crystal Hair Ipanema. Rua Barão de Jaguaripe, 243, Ipanema, tel. 2267-7486.

2 - Reabilitação capilar (R\$ 450,00). Consiste em um combo com três hidratações específicas para cada tipo de cabelo e uma reconstrução que promete recuperar 100% dos danos capilares. O resultado é duradouro, de quatro a seis meses. Onde: Nilcéia Rocha Coiffeur. Avenida das Américas, 3120, bloco 4, loja 111/112, Barra, tel. 2431-7717 / 7716.

3 - S.O.S termal (a partir de R\$ 850,00). A técnica criada pelo terapeuta capilar Guilherme Guedes une a água termal com um reconstrutor que remove todas as impurezas do couro cabeludo, garante a regularização do PH do cabelo, reconstruindo e nutrindo a fibra. As madeixas ganham ainda uma hidratação rica em proteínas e aminoácidos, que regeneram a textura capilar. Para uma recuperação total é necessário que o tratamento seja feito durante quatro semanas seguidas. Onde: Ophicina do Cabelo. Avenida Afrânio de Melo Franco, 290, loja 107, Shopping Leblon, tel. 3283-0990.

4 - Cauterização da Redken (a partir de R\$ 150,00). Tratamento desenvolvido especialmente para cabelos compridos composto por xampu, condicionador, máscara e óleo, o Diamond Oil, que prometem cabelos mais fortes e brilhantes. Os produtos apresentam um mix nutritivo de óleos de damasco, camelina e coentro. Onde: Amauri Guedes Hairdresser. Rua Visconde de Pirajá, 111, sala 6, Ipanema, tel. 2147-2616 / 2623.

PRODUTOS

1 - “Indico a Máscara Nutri Hidrat, manipulada, e a Ilumifly Hidratação Máscara Capilar, ambas da Dermatus” – Paula Bellotti, dermatologista

2 - “Recomendo a linha italiana Nourishing Davines, indicada para couro cabeludo desidratado e seco, bem como fios quebradiços. São produtos à base de uva e óleos essenciais de flor de laranjeira e ylang ylang que têm a função de reestruturar o cabelo danificado”

3 - “Borrife água termal duas vezes ao dia nos cabelos. Se precisar usar o secador, indico o *Blow Dry Hair Faster Spray*, da Lee Stafford, que é um acelerador de secagem. Ele age diminuindo o tempo de exposição capilar ao aparelho, evitando danos por conta do calor. Logo em seguida, aplique o Serum Poker Straight, da mesma linha, para hidratar e proteger os fios” – Helena Costa, dermatologista.