

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: O Globo Online	Data: 08/02/2016
Colunas/Editoria: ELA – Beleza	Pag(s):



BELEZA

Saiba como esconder a celulite no carnaval

Meia-calça especial e até spray de cabelos são usados por foliãs

POR O GLOBO

08/02/2016 6:24 / atualizado 08/02/2016 21:40



Modelo da marca austríaca Wolford, usada por Beyoncé - Divulgação

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: O Globo Online	Data: 08/02/2016
Colunas/Editoria: ELA – Beleza	Pag(s):

RIO - Em tempo de fantasias reveladoras, não é muito difícil encontrar foliãs que correm para tudo que é tipo de solução para disfarçar pequenas marcas na pele, como celulites e estrias. Entre os métodos mais comuns, estão o uso de meias-calças quase invisíveis, autobronzeadores, maquiagens líquidas e até mesmo spray de cabelo.

Especialistas alertam, porém, que nem todas essas soluções de última hora podem ser seguras. Para o dermatologista Murilo Drummond, professor titular de pós-graduação do Instituto Carlos Chagas, a meia-calça é o método mais recomendado, "sem invenções mirabolantes".

— A meia calça dá firmeza à pele e esconde a flacidez. Para a maquiagem na perna, é preciso usar bases de boa qualidade. O spray de cabelo não recomendo, pois pode causar irritação — aponta o médico.

Já para a dermatologista Aline Vieira, mesmo a meia-calça pode ser um problema para quem quiser passar o dia nos blocos. As altas temperaturas, combinadas com a movimentação, podem levar à inflamação dos pelos, conhecida como foliculite.

— Como fica muito quente e com atrito na região, a meia-calça bloqueia a saída do suor, e pode gerar a irritação na pele, resultando na foliculite — avisa.

Para a dermatologista Juliana Neiva, que atende famosas como Paolla Oliveira e Bruna Marquezine, filtros solares em cor de base são uma boa alternativa, já que eles também ajudam na prevenção da celulite.

— A maquiagem é um recurso válido, mas tem um efeito temporário. Uma opção é usar um filtro solar com cor de base, pois o pigmento do produto funciona como uma maquiagem, faz uma camuflagem e ainda protege do sol— sugere a médica — Isso é bom porque o sol por si só agrava a celulite de médio a longo prazo: ele afina a pele, e isso faz com que o fotoenvelhecimento acentue uma pré-disposição à celulite.

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: O Globo Online	Data: 08/02/2016
Colunas/Editoria: ELA – Beleza	Pag(s):

MEIA-CALÇA DE BEYONCÉ É FAVORITA

Entre as meias-calças, há uma infinidade de opções. As meias anticelulites normalmente têm um tecido ultrafino, que traciona a pele, disfarçando ondulações no bumbum e nas coxas. Outra alternativa famosa é a Neon Fio 40. [Produzida pela marca austríaca Wolford, ela é utilizada por Beyoncé durante seus shows.](#) Outras grifes estrangeiras que produzem a peça, vendida nos EUA por cerca de US\$ 40, são a Spanx e a Kendall.

Aqui no Brasil, a musa do Carnaval Sabrina Sato foi a responsável por popularizar a "meia-calça líquida", que na verdade é uma maquiagem especial para as pernas.

— A "meia-calça líquida" nada mais é que maquiagem. A ideia é cobrir temporariamente as imperfeições, conferindo um aspecto liso e uniforme. Algumas têm efeito de longa duração, podendo inclusive ser a prova d'água — [explica a dermatologista Helena Costa.](#)

Se na pele clara a celulite fica mais evidente, tentar escondê-la com um bronzeado de última hora também pode não ser uma boa ideia. Ao invés disso, o ideal é pegar sol aos poucos, sempre com proteção.

— Bronzear a pele de última hora se expondo ao sol é um passo para queimar a pele. Dessa maneira, ao invés de disfarçar as imperfeições, você pode acabar com queimaduras e pele manchada, dando a impressão que a pele possui mais imperfeições ainda — [alerta Helena.](#)