

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Juliana Spektor

Veículo: Portal Dicas de Mulher

Data: 23/03/2015

Colunas/Editoria: Dicas de Beleza

Pag(s):



DICAS DE MULHER > DICAS DE BELEZA

Cabelo preto: aprenda como manter os fios brilhantes e hidratados

Descubra por que o preto é um tom democrático e confira as melhores dicas para fugir do aspecto opaco dos fios



Foto: Getty Images

Quando alguém anuncia seu desejo de colorir os cabelos de preto, é comum ouvir o seguinte alerta de alguém: você vai detonar o seu cabelo. Embora a fama da tinta preta não seja das mais amigáveis, a história de que a coloração preta, por si só, estraga os fios é apenas mito. “Por não conter, ou conter uma concentração bem pequena, o agente que abre as cutículas (normalmente a amônia), a tintura escura agride menos o fio”, conta a Dra. Juliana Spektor, dermatologista especializada em terapia capilar da Clínica Helena Costa, no Rio de Janeiro.

Além disso, a dermatologista garante que tons escuros são mais simples de cuidar. “Cabelos escuros, dos castanhos aos pretos, tingidos ou naturais, normalmente são mais fáceis de manter a cor e o brilho que os loiros ou ruivos”, comenta Juliana.

Ao contrário de algumas cores e técnicas de pintura que são lembradas e esquecidas conforme a moda da vez, os cabelos pretos são presença constante no mundo da beleza. Desde o famoso e desejado cabelo de Cleópatra, muitas outras personalidades usaram os fios pretos ao longo das épocas.

A lista de celebridades que já exibiram os cabelos pretos é longa: Angelina Jolie, Jessie J, Audrey Tautou, Olivia Munn, Lana Del Rey, Rihanna. O tom já foi adotado por famosas conhecidas por seu estilo moderninho, como Vanessa Hudgens e Katy Perry; mas, também é a escolha de Dita Von Teese, adepta de um visual mais retrô. No Brasil, atrizes como Thaila Ayala e Isis Valverde já apostaram no look.

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Juliana Spektor	
Veículo: Portal Dicas de Mulher	Data: 23/03/2015
Colunas/Editoria: Dicas de Beleza	Pag(s):

Quem pode ter cabelo preto?



Foto: Getty Images

Se as celebridades evidenciam que os cabelos pretos podem combinar muito bem com qualquer estilo e personalidade, as dúvidas acerca de tons de pele e idade são frequentes.

Tratando-se de um tom escuro, o preto tende a criar um visual mais pesado, razão pela qual é indicado principalmente para pessoas mais jovens. Além disso, quem tem olheiras muito acentuadas pode preferir fugir da cor, uma vez que o cabelo escuro pode destacá-las ainda mais.

Quanto ao tom de pele, o preto é democrático: fica bem tanto em peles mais claras quanto em peles mais escuras. "De acordo com o visagismo, peles morenas e negras combinam com o cabelo preto", conta Daniele Nascimento, técnica da Embelleze. Enquanto morenas e negras sustentam o tom com mais naturalidade, as mais branquinhas criam um visual mais dramático. "Mas lembre-se: a cor ideal é aquela que te faz feliz!", completa Daniele.

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Juliana Spektor	
Veículo: Portal Dicas de Mulher	Data: 23/03/2015
Colunas/Editoria: Dicas de Beleza	Pag(s):

Cuidados com o cabelo preto



Foto: Getty Images

Os cuidados devem começar antes mesmo da aplicação da tintura. Afinal, fios sensibilizados podem não absorver o produto. Na hora de escolher a coloração, prefira aquelas que contam com óleos vegetais na composição, pois estas hidratam mais e ressecam menos os cabelos.

Depois dos cabelos tingidos, o maior desafio é conservá-los hidratados, com a cor viva e sem perder o brilho. Hábitos como a exposição direta ao sol e o uso de secador, chapinha e **babyliss** sem proteção térmica podem fazer com que a cor desbote e os fios assumam um aspecto opaco e fundo avermelhado. Para evitar esse efeito, o uso de produtos protetores térmicos e protetor solar capilar são essenciais.

Alguns procedimentos também devem começar a fazer parte da rotina para manter os cabelos pretos saudáveis e brilhosos. [Juliana Spektor](#) e Daniele Nascimento recomendam a hidratação semanal dos fios. Já a cauterização e o banho de brilho têm uma ação mais profunda e podem ser repetidos mensalmente.

Quanto aos produtos – xampus, condicionadores e finalizadores – dê preferência àqueles próprios para cabelos tingidos, que ajudam a manter a cor e o brilho. Se a aparência da cor não está agradando e ainda não é o momento de retocar a raiz, a melhor opção é usar um tonalizante.

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Juliana Spektor	
Veículo: Portal Dicas de Mulher	Data: 23/03/2015
Colunas/Editoria: Dicas de Beleza	Pag(s):

Aprenda a dar banho de brilho em casa



Foto: Getty Images

Incluir o banho de brilho no seu calendário é um aspecto imprescindível para exibir sempre cabelos brilhantes e com a cor viva. Tradicionalmente, o banho de brilho é um procedimento que inclui tintura, por isso deve ser aplicado em datas mais espaçadas.

Entretanto, realizar o processo com frequência no salão pode não ser a opção mais agradável para todos os bolsos. Dar banho de brilho em casa é possível e simples, além disso você pode optar por uma receita que não exige o uso de tinta e ainda tem um bom resultado.

Confira o passo a passo de como dar banho de brilho nos cabelos pretos em casa e sem usar tinturas ou tonalizantes:

Ingredientes:

- Máscara hidratante preta;
- Mel;
- **Bepantol líquido.**

A quantidade de cada ingrediente depende do comprimento dos seus cabelos.

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Juliana Spektor	
Veículo: Portal Dicas de Mulher	Data: 23/03/2015
Colunas/Editoria: Dicas de Beleza	Pag(s):

Aplicação:

1. Misture bem todos os ingredientes;
2. Lave os cabelos com xampu e retire o excesso de água;
3. Com as mãos, aplique a mistura em todo o cabelo;
4. Coloque uma touca e deixe agir por 40 minutos;
5. Enxague na água fria;
6. Finalize lavando os cabelos com condicionador.

A blogueira **Fernanda Chaves** aposta neste processo para dar banho de brilho nos cabelos. Acompanhe o passo a passo no vídeo.



Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Juliana Spektor	
Veículo: Portal Dicas de Mulher	Data: 23/03/2015
Colunas/Editoria: Dicas de Beleza	Pag(s):

Produtos recomendados para cabelos pretos

Escolher produtos próprios para cabelos tingidos, cremes escuros e protetores para temperaturas elevadas é essencial para manter os fios bonitos. Confira na galeria esses e outros produtos para cabelos pretos.



Shampoo Seda Pretos Luminosos por R\$5,99 na [Lojas Rede](#)



5 hábitos que detonam o cabelo preto

Além dos cuidados já sugeridos, confira também alguns hábitos que devem ser excluídos da sua rotina capilar para que seus fios estejam sempre lindos:

1. Exposição excessiva ao sol

A exposição excessiva aos raios ultravioleta é uma grande responsável pelo efeito de cor desbotada e reflexos avermelhados. Na praia, piscina ou qualquer outra ocasião em que será preciso enfrentar o sol, aposte no uso de chapéu e protetor solar capilar.

2. Chapinha, secador e babyliiss

Expor os cabelos a altas temperaturas também vai danificar os fios, deixando-os ressecados e quebradiços. Antes de usar secador, chapinha ou babyliiss, não dispense o uso de um produto de proteção térmica, que tem a função de selar os fios e formar uma película protetora.

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Juliana Spektor

Veículo: Portal Dicas de Mulher

Data: 23/03/2015

Colunas/Editoria: Dicas de Beleza

Pag(s):

3. Usar a quantidade errada de tinta

Na hora de fazer a coloração, é fundamental observar a quantidade de produto indicada pelo fabricante. “Quando não é utilizada a quantidade ideal, há riscos do cabelo ficar com fios manchados”, alerta Daniele Nascimento.

4. Usar produtos inadequados

Escolha xampus, condicionadores e finalizadores próprios para cabelos escuros ou tingidos. O uso de produtos inadequados pode acabar ressecando e desbotando os fios.

5. Lavar com água quente

A dica da dermatologista Juliana Spektor é evitar a água quente na hora de lavar os cabelos. “No banho, prefira a água morna e, se possível, no enxágue final use água fria, que ajuda a selar as cutículas dos fios conferindo um brilho maior”, aconselha.

Cabelos pretos das blogueiras para te inspirar

Confira fotos de blogueiras com estilos, personalidades e tons de pele diferentes e inspire-se!

