

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: Jornal O Globo	Data: 23/04/2016
Colunas/Editoria: ELA	Pag(s): 5



DE PRODUTOS A TRATAMENTOS DETOX É O TERMO DA VEZ NA BELEZA

FERNANDA BALDIOTTI
fernanda.baldiotti@oglobo.com.br

Esqueça o suco verde, a quinoa e outros clássicos de um programa de desintoxicação alimentar. Tampouco pense em resfriados. Numa desintoxicação

da beleza, vale mesmo lançar mão de produtos e tratamentos que buscam eliminar as toxinas para devolver o viço e a textura da pele, o brilho dos cabelos...

— A alimentação, a ingestão de bebida alcoólica, a mistura de muitos cremes, a poluição e até a maquiagem (esses últi-

mos só quando a limpeza diária é mal feita ou inexistente) podem deixar a pele intoxicada. Um jeito fácil de perceber é pela aparência: a derme fica opaca e até com acne, por conta do acúmulo que causa inflamação — explica a dermatologista Karla Assed. ●

PARA O ROSTO, UM SORO À BASE DE BARDANA

Seguindo a tendência, as clínicas e os salões oferecem uma gama abrangente de procedimentos sob o termo “detox”. Alguns deles, é bem verdade, são nossos velhos aliados, que foram repaginados para entrar na onda da palavra da moda. Só para o rosto, as opções vão de peelings associados a máscaras faciais à tradicional limpeza de pele:

— A limpeza é uma detox pois elimina as impurezas, desobstruindo os poros. Nosso “Detoxskin” inclui higienização, vapor e extração, que são etapas básicas. Depois, aplicamos um soro controlador de oleosidade que leva extrato de bardana, uma planta desintoxicante muito utilizada na tradição chinesa. Finalizamos com uma máscara de extratos vegetais e sais minerais que têm ação descongestionante e secativa — afirma a dermatologista Helena Costa.

Para o corpo, as alternativas são várias. A clínica da dermatologista Christiane Gonzaga oferece, por exemplo, um “Day Detox”: após passar por uma avaliação com uma nutricionista e receber um programa alimentar que pode durar de três dias a uma semana, a paciente é encaminhada para as mãos de uma fisioterapeuta que realiza uma massagem (adivinhem!) detox. O método é encaminhada para as mãos de uma fisioterapeuta que realiza uma massagem (adivinhem!) detox. O método é uma manobra da boa e velha drenagem a procedimentos de queima de gordura em aparelhos. Por fim, é feita uma degustação de sucos e pratos que seguem a dieta, como ceviche de batata-doce.

— Ao unir dieta e massagem, conseguimos um resultado melhor e mais rápido, o que estimula o paciente a dar sequência ao plano de emagrecimento — conta Christiane. ●



CRISTAIS E ÍONS PROMOVEM UMA LIMPEZA ENERGÉTICA

Mas há ainda tratamentos detox com uma pegada quase mística. Na Shampoo Cosméticos, em Ipanema, são feitas sessões de “Detox Energético com Cristais”. A massagem relaxante na face com as pedras busca, além de uma renovação celular, aliviar o estresse e ajudar no equilíbrio entre mente e corpo.

— Não se trata de algo espiritual. Mas faço uma energização das pedras com água quente e sal grosso e as deixo secar ao sol. Cada cristal é lapidado em formatos diferentes que auxiliam na massagem. Assim é possível fazer uma espécie de reflexologia, ativando a circulação e potencializando o efeito dos cremes — afirma Marcone Milanez, beauty artist da Shampoo Cosméticos.

Já na clínica da nutricionista Patricia Davidson é possível fazer a “Foot Detox”, uma terapia que promete eliminar as impurezas por meio de íons que se atraem e se unem a partículas tóxicas de cargas opostas, levando-as para fora do corpo através dos pés, que ficam numa bacia com água alcalina e sal.

— A água muda de coloração conforme o nível de toxicidade do paciente. No final, vemos pela cor onde houve a maior desintoxicação — relata Patricia.

No cardápio de serviços da clínica, há opções ainda mais complexas, como a “Detox de Metais Tóxicos”, feita por meio de um aparelho multi-frequencial capaz de criar um campo fechado de energia:

— Ele identifica a presença desses metais e de micro-organismos na pessoa, elimina os componentes que sobrecarregam o corpo e trata problemas crônicos como dores e inflamações. ●

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: Jornal O Globo	Data: 23/04/2016
Colunas/Editoria: ELA	Pag(s): 5

SALÕES APOSTAM NA **DESINTOXICAÇÃO** DO COURO PARA TRATAR OS FIOS

Os cabelos também não escapam de um regime de desintoxicação. E aí valem tanto tratamentos para os fios quanto uma limpeza profunda do couro cabeludo, como a que é feita no salão Crystal Hair:

— O excesso de produtos entope o bulbo e impede o crescimento de novos fios saudáveis. Ao desobstruí-lo, conseguimos regular o funcionamento das glândulas sebáceas para, na sequência, nutrir o cabelo do comprimento às pontas. Assim, a detox renova e equilibra a saúde do couro, além de fazer um peeling capilar. Isso é bem diferente de usar um xampu antirresíduos, que vai só limpar — explica a terapeuta capilar Lela Athanásio.

Já no Studio Sonia Nesi, a “Detox capilar” é à base de água e óleo de coco e ômega 3. A promessa é melhorar a elasticidade e resgatar maciez e brilho.

Além das clínicas, spas e salões, grandes marcas de beleza apostam em produtos que seguem a moda detox. Os voltados para a pele são, em grande parte, feitos à base de antioxidantes, que combatem os efeitos da poluição. Podem ser aplicadas altas doses todos os dias, sem moderação. Bem diferente da dieta alimentar e das detox de beleza feitas em consultórios, que, em geral, devem ser realizadas uma vez ao mês ou a cada quinze dias.

— Criamos um óleo (confira



MÁSCARA PARA o rosto, creme para celulite, sérum, óleo e xampu: detox para (quase) todas as partes do corpo

acima) para ser usado à noite, quando ocorre a maior regeneração celular. Assim, conseguimos deixar livre de toxinas as peles fatigadas pelos efeitos da poluição



e dos raios UV — diz Virginie Milosevic, diretora-geral da Caudalie do Brasil e do México.

Na prateleira de produtos “detox”, há cremes para celulite, co-

mo o Cellu Destock, de Vichy, e redutores, como o Slim Detox, da Dermage. Porque não dá para falar em detox sem pensar em emagrecimento... ●