

Cliente: Clínica Helena Costa

Veículo: Revista Boa Forma

Data: maio

Colunas/Editoria: Mix de Beleza

Pág(s): Capa

BOA FORMA

#atitudeboaforma

EDIÇÃO DE ANIVERSÁRIO
Para comemorar,
bolo de chocolate sem
glúten nem lactose

SAIBA POR QUE
O SORRISO
VALE POR UM
TRATAMENTO
DE BELEZA

**DIETA
DO GH**
-4 kg em 1 mês
com cardápio
que estimula
o hormônio de
crescimento

É HORA
DO CHÁ
Tem pra
desinchar,
acelerar o
metabolismo...

**OS EXERCÍCIOS
QUE QUEM CORRE
DEVERIA FAZER**

12
PASSOS PARA
FICAR MAIS
FELIZ COM
SEU CORPO

**Sheron
Menezes:**
"Sou viciada
em malhar"

**PROJETO
ANTIPNEUS**
✓ Treino que afina
a cintura e marca
os gominhos
em 4 semanas
✓ Novos aparelhos
que derretem a
gordurinha
✓ Alimentos para
sumir com a pochete

**TÊNIS É
FASHION**
Looks que
vão da balada
ao trabalho

www.boaforma.com.br
1188-810411-1 0234
9776100155009
R\$ 5,00 (R\$ 6,40 MALCROS)

Cliente: Clínica Helena Costa	
Veículo: Revista Boa Forma	Data: maio
Colunas/Editoria: Mix de Beleza	Pág(s): 29

MIX DE BELEZA #meutruquedebeleza POR DANIELA BERNARDI



Batom de inverno: em um look sofisticado, como o da atriz Camilla Belle (ao lado), ou mais dramático, como o usado no desfile de Juliana Jabour, no São Paulo Fashion Week, para a temporada.

o frio está chegando

Não só nos termômetros mas também no make. "Nos últimos desfiles, os batons escuros foram bastante usados, como o vinho em tom fechado", diz Rafaela Crepaldi, maquiadora regional da Nars na América Latina. E não estamos falando daquele roxo mais quente do verão brasileiro, viu? O tom em alta não é preto (ele ainda imprime luz), mas tem um fundo frio, mais puxado para o azulado.

"Para chegar a essa cor, primeiro preenchemos os lábios com lápis marrom e, depois, cobrimos com um batom próximo ao marsala." Aproveite o destaque na boca e suavize a máscara de cílios. A técnica que vem sendo usada é passar o produto apenas na raiz, sem carregar os olhos. "Lábios dessa cor podem ser usados tanto com roupas claras quanto escuras", ensina Rafaela.

RESULTADO MÁXIMO

"Para potencializar os efeitos dos tratamentos nos consultórios, os dermatologistas estão usando a técnica Drug Delivery, um laser fracionado não ablativo (que não provoca lesão térmica). Ele abre uma porta de entrada na pele e facilita a penetração de ativos tópicos, como o ácido tranexâmico, que clareia o melasma. Como a substância chega concentrada às camadas mais profundas da derme, ela é mais bem aproveitada. Com isso, reduzimos em até 40% o número de sessões. A novidade pode ser usada no tratamento de estrias, rejuvenescimento, queda de cabelo, cicatrizes e olheiras. Após a aplicação, a pele pode ficar um pouco sensível e avermelhada por alguns minutos. A técnica substitui seringas e microagulhas, que podem causar dor e sangramento."



Helena Costa é dermatologista da Sociedade Brasileira de Laser em Medicina e Cirurgia.

©clínicahelena.com.br

vale conhecer

Estes dois produtos juntos resultam na cor da temporada outono/inverno deste ano. E a vantagem é que, usando o lápis antes do batom, a make dura mais tempo e não necessita de retoques frequentes.



O lápis labial Velvet Lip Liner Belle Mare, da Nars (105 reais), cria a base amarronzada para estriar a mistura.

Já o batom Diva, da M.A.C. (66 reais), dá luz à combinação sem deixá-la tão quente, como a tendência roxa do verão brasileiro.

Dove



1/4 de creme hidratante com karité

PUBLICIDADE