

<b>Cliente:</b> Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
<b>Veículo:</b> Revista Vogue - Online	<b>Data:</b> 22/06/2016
<b>Colunas/Editoria:</b> Beleza	<b>Pag(s):</b>




[Política de Privacidade](#)

# VOGUE

BRASIL

Moda Beleza Lifestyle Desfiles TV Vogue Suzy Menkes Blogs Promo Revista

## Pele perfeita: tratamentos estéticos para apostar no inverno

Confira uma lista com os melhores (e mais novos!) tratamentos para serem feitos durante as baixas temperaturas

22/06/2016 - 07h17 - Atualizado 07h17 / por CAMILA PADILHA



Como a *Vogue* já adiantou em [reportagem especial sobre manchas](#), o inverno se tornou a época ideal para redobrar os cuidados com a pele. Graças à baixa exposição ao sol - um dos inimigos nº1 da derme -, estamos, nesta época do ano, um pouco menos suscetíveis aos seus efeitos nocivos. Logo, tratamentos cada vez mais elaborados são lançados, de inverno a inverno, por diversas clínicas dermatológicas para auxiliar na recuperação da pele.

<b>Cliente:</b> Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
<b>Veículo:</b> Revista Vogue - Online	<b>Data:</b> 22/06/2016
<b>Colunas/Editoria:</b> Beleza	<b>Pag(s):</b>

Além dos procedimentos em clínicas, rotinas são essenciais para completar o círculo de cuidados. Banhos quentes, por exemplo, são inevitáveis durante o inverno; uma dica preciosa é aplicar óleo nas partes mais ressecadas do corpo antes do banho, e nunca esquecer da pós-hidratação.

Já no cardápio, alimentos fontes de vitamina D são essenciais durante a estação, assim como omega 3 (encontrado em peixes gordurosos como o salmão e a sardinha) e alimentos verde-escuro.

Mas, se você já segue todos os *basic-steps* para uma pele minimamente bem-cuidada durante a estação mais fria do ano, confira abaixo uma lista de tratamentos que vão te conquistar durante a época. Anote:



Conheça os novos tratamentos dermatológicos que vão te conquistar neste inverno (Foto: Raymond Meier/Vogue Japão/novembro de 2010. )

<b>Cliente:</b> Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
<b>Veículo:</b> Revista Vogue - Online	<b>Data:</b> 22/06/2016
<b>Colunas/Editoria:</b> Beleza	<b>Pag(s):</b>

## **O ácido da vez**

Neste inverno a palavra mais falada nos consultórios de estética é “tranexâmico”. Ele é a chave para clarear manchas e ainda impedir que elas voltem. “Mais que um mero clareador, ao ser aplicado na pele, o ácido tranexâmico reduz a ação da tirosinase, enzima chave da síntese de melanina, resultando na redução até de manchas mais resistentes, como o melasma”, explica a dermatologista Helena Costa. Além disso, ele previne o acúmulo de melanina, ou seja, impede que novas manchas se formem.

## **Tratamento da vez**

O Drug Delivery, que virou febre entre as cariocas no verão, chega para temporada mais fria de roupa nova. Batizado de Needling Up Skin, agora ele é feito com uma caneta automatizada que promove microlesões na derme de maneira mais precisa, menos agressiva e mais profunda que os microagulhamentos feitos pelos rollers. Segundo a dermatologista Helena Costa, a absorção dos ativos com essa nova técnica é 40 vezes maior!

## **Clínica Helena Costa**

Endereço: Av. Ataulfo de Paiva 135, salas 705 e 706 – Leblon

Telefone: (21) 2239-2314

## **Depilação a laser com Light Sheer**

É um laser de diodo que age diretamente no pelo, com maior índice de eficácia do que os outros disponíveis no mercado, inclusive para os pelos mais finos. Age precisamente e proporciona resultados superiores do que a fotodepilação, por exemplo. O inverno é a época ideal para investir nesse tipo de depilação, pois, além dos riscos menores de exposição ao sol (evitando manchas, hiperpigmentação, etc), a pele estará menos bronzeada, o que ajuda a diferenciar o que é pele do que é pelo. Assim, o resultado será muito mais eficiente. O tratamento é composto em média de 8 sessões, sendo realizadas entre 30 a 60 dias. Os resultados são visíveis desde a primeira sessão.

<b>Cliente:</b> Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
<b>Veículo:</b> Revista Vogue - Online	<b>Data:</b> 22/06/2016
<b>Colunas/Editoria:</b> Beleza	<b>Pag(s):</b>

## **Tratamentos com Luz Intensa Pulsada com Starlux**

A Luz Intensa Pulsada é uma tecnologia chamada de não ablativa, ou seja, que não fere a pele. É uma fonte de energia luminosa que gera calor na pele em profundidade, atingindo vários tipos de alvo: a melanina (sardas e melasma), os vasos sanguíneos (pequenos vasinhos da face e do colo), e o colágeno (flacidez e rugas). O Starlux é um aparelho de luz intensa pulsada que pode ser usado em diversos tratamentos estéticos, para rosto e outras regiões do corpo, como mãos e colo. Sua tecnologia permite que haja emissão de luz em faixas adequadas, direcionando o foco para o alvo de cada objetivo, protegendo a pele e filtrando a luz em excesso. É seguro e indolor.

Para olheiras: aplicação de uma faixa de luz com energia compatível tanto à melanina (responsável pela pigmentação escura da região), quanto à hemoglobina (responsável pela coloração arroxeadada ou azulada), amenizando a aparência externa na região dos olhos. Nos dias seguintes, é comum escurecimento inicial da área tratada, que começa a clarear a partir do sétimo dia. Feito com intervalos de um mês entre cada sessão, para que se tenha um resultado significativo e duradouro, são necessárias, em média, de quatro a seis sessões.

Rosácea: a utilização da luz intensa pulsada pode amenizar o aspecto da rosácea, embora não possa agir sobre a causa do problema, que é crônico e deve ser investigado e tratado. O número de sessões varia de duas a três vezes por ano

Fotoenvelhecimento: melhora aspecto do colo e mãos, estimulando colágeno. O objetivo do tratamento está em atenuar as rugas e eliminar manchas, deixando a pele mais saudável e jovial. As sessões variam de cinco a seis.

<b>Cliente:</b> Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
<b>Veículo:</b> Revista Vogue - Online	<b>Data:</b> 22/06/2016
<b>Colunas/Editoria:</b> Beleza	<b>Pag(s):</b>

## **Lasers de CO<sub>2</sub>**

Penetra profundamente na derme, provocando microlesões. Permite a cicatrização mais rápida da superfície da pele, levando a renovação tecidual e produção de uma grande quantidade de colágeno. Melhora a textura da pele, reduz os poros dilatados, clareia manchas e olheiras, atenua rugas, estrias e cicatrizes de acne. O Emerge Laser, por exemplo, é um laser mais superficial, que ajuda na redução dos poros, melhorando o aspecto da pele e deixando-a com brilho. Número de sessões varia de acordo com o tratamento, área a ser tratada, etc.

## **Microagulhamento com fios de ouro (radiofrequência com microagulhamento)**

Objetivo é tornar a pele mais firme e lisa, estimulando a produção de colágeno e clareando manchas. A pele é espetada com microagulhas. O movimento estimula a produção de colágeno e, ao mesmo tempo, prepara a pele para receber a aplicação de um medicamento por cima das microperfurações, técnica conhecida como drug delivery. A pele pode receber clareadores, antioxidantes, antienvelhecimentos, etc. Ao mesmo tempo, os lasers fracionados também ajudam a fazer pequenos furos, que podem ajudar a pele a receber esses medicamentos. Melhora a textura da pele, dos poros dilatados, flacidez, trata acnes, estrias, etc. Os alvos são manchas escuras, flacidez de bochechas, mandíbula, pescoço, cicatrizes de acne, linhas de expressão, bigode chinês, rugas finas.

## **Criolipólise com CoolSculpting**

Ideal para congelamento controlado das gorduras localizadas do corpo. Já é um tratamento bem difundido e conhecido, mas muito indicado para essa época do ano, pois seu resultado demora de 3 a 4 meses. Assim, as mulheres que investirem nele estarão com o corpo em dia para a chegada do verão. A sessão dura mais ou menos uma hora.

<b>Cliente:</b> Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
<b>Veículo:</b> Revista Vogue - Online	<b>Data:</b> 22/06/2016
<b>Colunas/Editoria:</b> Beleza	<b>Pag(s):</b>

## **Preenchimentos Faciais**

São géis de ácido hialurônico que podem ser injetados na pele para melhorar a aparência de pequenas linhas e rugas, aumentar lábios, preencher faces cavadas, melhorar cicatrizes, levantar sulcos profundos e reparar várias imperfeições faciais.

O ácido hialurônico é um componente natural da pele. Com o avanço da idade ele diminui e formam-se as rugas. Em cosméticos, sua principal ação é hidratante, melhorando o viço, suavizando rugas e marcas. Na forma injetável, é usado para repor volume no contorno da face, nos lábios, no bigode chinês e nas olheiras. Sua durabilidade é de aproximadamente 2 anos.

## **Clínica Valéria Marcondes**

*R. Alm. Pereira Guimarães, 192 - Pacaembu, São Paulo - SP*

*Telefone: (11) 3861-5911*

## **Massagem quentinha**

Para ficar aquecida nesse inverno, a aposta da vez é a massagem Oligo Relax, feita com pedras de quartzo verde quentes, uma versão atualizada da tradicional massagem com pedras quentes. Segundo a esteticista Gabriela Cunha, do RD Soft Spa, além de relaxar, ela ajuda a eliminar as toxinas do sangue, combate o estresse, alivia dores musculares, auxilia na circulação sanguínea e tem efeito vasodilatador.

## **CO<sup>2</sup> Dual Deep**

Para se livrar das temidas ruquinhas de expressão, a dermatologista Renata Domingues aposta no Laser CO<sup>2</sup> Fracionado. Com a chegada das temperaturas mais amenas, o tratamento pode ser feito de forma mais agressiva, para rejuvenescimento e melhora do aspecto das cicatrizes de acne; ou de forma mais conservadora, para rejuvenescimento de colo, braços e pálpebras inferiores. O Laser CO<sup>2</sup> Fracionado estimula a região facial profundamente, elimina as rugas finas, firmeza, melhora o problema dos poros dilatados, manchas e devolve o viço. São indicadas duas sessões.

<b>Cliente:</b> Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
<b>Veículo:</b> Revista Vogue - Online	<b>Data:</b> 22/06/2016
<b>Colunas/Editoria:</b> Beleza	<b>Pag(s):</b>

### **Clínica Renata Domingues**

*Av. Evandro Lins e Silva, 840, sala 1718 - Office Tower - Barra da Tijuca  
Telefone: (21) 2483-1842*

### **Peeling químico combinado**

A Clínica Murilo Drummond, na Barra da Tijuca, está com novos tratamentos para o inverno. O peeling químico combinado contém associações de ácidos e é ideal para tratar as melanoses solares, rugas finas, estrias e acne. Seu efeito é mais superficial, com menos agressão à pele que um peeling médio, porém com o mesmo efeito de regeneração.

### **Peeling Ácido Retinóico**

O ácido retinóico é considerado o mais eficaz no tratamento contra sinais de envelhecimento pela ação do sol, entre sardas claras, escuras e melasmas. O inverno é ideal para tratar esse tipo de mancha com o ácido, pois deve se evitar a exposição solar. Na Clínica Murilo Drummond, é possível realizar o tratamento com o peeling de ácido retinóico ou em associações prontas ou manipuladas pelo dermatologista. “Além de tratar manchas de sol, ele também ajuda na melhora do aspecto de imperfeições da pele, rugas finas e poros dilatados. E o melhor, pode ser usado em fórmulas para acompanhamento do tratamento em casa”, afirma o dermatologista Murilo Drummond.

### **Clínica Murilo Drummond**

*Endereço: A v. das Américas, 3200, sala 112 - Barra da Tijuca  
Telefone: (21) 3326-0835*

<b>Cliente:</b> Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
<b>Veículo:</b> Revista Vogue - Online	<b>Data:</b> 22/06/2016
<b>Colunas/Editoria:</b> Beleza	<b>Pag(s):</b>

## **Protocolos para Melasma**

A Clínica Essendi, no Rio de Janeiro, aposta no peeling aliado ao famoso processo de esfoliação e hidratação da gommage, para combater o melasma. O tratamento inclui um despigmentante derivado da hidroquinona, que age contra as manchas mais resistentes. A responsável pelo tratamento é a dermatologista Claudia Miki, que cuida da beleza de atrizes como Isis Valverde, Taís Araújo e Carolina Dieckmann.

### **Clínica Essendi**

*Endereço: Av. das Américas 3.434, bloco 05, sala 419 - Barra da Tijuca – Rio de Janeiro*

*Telefone: (21) 2431-3173*