

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: Revista Corpo a Corpo - Online	Data: 01/07/2016
Colunas/Editoria: Corpo e Rosto	Pag(s):

CORPO A CORPO

FAMOSAS | DIETA | FITNESS | CABELOS | TRANSFORMAÇÃO | BELEZA | CORPO E ROSTO | TESTES | BLOGS

assine

Home / Corpo e Rosto / Cuidados com o rosto / Óleos faciais cuidam até de peles oleosas, veja os benefícios

Óleos faciais cuidam até de peles oleosas, veja os benefícios

Postado em 01/07/2016 às 11h00 por Ana Paula de Araujo |

Comente!

 Curtir  Tweet  Share

Com ação hidratante mais rápida que de cremes, os óleos faciais são indicados para todas, até para as donas de peles oleosas. Conheça os benefícios e como usar

Texto Karina Hollo | Adaptação Ana Araujo

Nada melhor para revitalizar a pele cansada do que um blend de óleos. Isso porque a pele do rosto é complexa e precisa de um mix de nutrientes para ficar bonita. Bônus: a ação hidratante é mais rápida do que a dos cremes porque o produto “amolece” a pele, fazendo que os ativos penetrem melhor. No entanto, é importante levar em conta os sinais que a pele dá: “Note se o rosto está com o aspecto muito brilhante ou um pouco sujo, isso significa que é hora de pegar leve com o óleo e diminuir seu uso”, explica o dermatologista Murilo Drummond, do Rio de Janeiro. A dica é aplicar uma camada de óleo facial bem leve e sentir a necessidade aos poucos. Veja algumas opções:

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: Revista Corpo a Corpo - Online	Data: 01/07/2016
Colunas/Editoria: Corpo e Rosto	Pag(s):

1. Se sua pele é oleosa

Óleo Facial Abeille Royale, Guerlain, R\$ 415. Feito com extrato de mel. Por ter base aquosa, novidade entre os óleos de beleza, se torna mais leve e não entope poros (provocando espinhas e cravos). Apenas entrega a necessária hidratação ao rosto. A combinação é bem inteligente: “Todos sabem que óleo não se mistura com água, então produtos com base aquosa têm uma quantidade muito pequena do extrato, o que é perfeito para a pele mais oleosa”, afirma Murilo.



Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: Revista Corpo a Corpo - Online	Data: 01/07/2016
Colunas/Editoria: Corpo e Rosto	Pag(s):

2. Se sua pele é seca ou tem linhas finas

Revitalizante Intensivo Oils of Life, The Body Shop, R\$ 160. Uma mistura de óleo de cominho-preto e de camélia, ambos ricos em ômega 3 e 6, o que ajuda a pele a se regenerar e a apagar linhas de expressão. “Além de hidratar, o óleo de camélia é indicado para prevenir os danos causados pelo sol”, explica Helena.

3. Se sua pele é sensível

Daily Reviving Concentrate, Kiehl's, R\$ 258. Feito com óleo de semente de girassol, que ajuda a aumentar a hidratação da derme, reduzir a vermelhidão e melhorar a maciez da pele, além de ter propriedades anti-inflamatórias, óleo de raiz de gengibre e óleo de tamanu. “O extrato da semente de girassol tem também efeito cicatrizante, o que faz que ele seja perfeito para peles mais sensíveis”, indica o dermatologista.