

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: Revista Corpo a Corpo - Online	Data: 07/07/2016
Colunas/Editoria: Corpo e Rosto	Pag(s):

CORPO A CORPO

FAMOSAS | DIETA | FITNESS | CABELOS | TRANSFORMAÇÃO | BELEZA | CORPO E ROSTO | TESTES | BLOGS

assine

Óleos corporais: livre-se da pele seca no inverno com essas dicas

postado em 07/07/2016 às 14h00 por Ana Paula de Araujo |

Comente!

 Curtir  Tweet  Share

O clima árido do outono e inverno deixa a pele seca, mas usar óleos para o corpo pode ser uma boa solução para hidratá-la. Veja a seguir como e sugestões de produtos

Texto Karina Hollo | Adaptação Ana Araujo

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: Revista Corpo a Corpo - Online	Data: 07/07/2016
Colunas/Editoria: Corpo e Rosto	Pag(s):



Óleos corporais hidratam a pele seca no inverno

Foto: Fabrizio Pepe

Outono e inverno são estações de clima seco e temperaturas mais amenas e baixas. Para equilibrar a situação e detonar a **pele seca ou ressecada**, vale usar, do pescoço para baixo, um óleo poderoso. Experimente sozinho ou como uma camada extra de hidratação (ele funciona, nesse caso, como um primer para o **hidratante**), ainda dentro do boxe ou logo após o banho. “A pele sofre devido ao ar seco, ao atrito com os tecidos mais pesados, à água quente do banho. Essas agressões removem o chamado manto lipídico e deixam o corpo mais exposto ao ressecamento”, fala o dermatologista Murilo Drummond, do Rio de Janeiro. O resultado é **pele opaca**, sem viço, descamando ou com rachaduras. “Os **óleos corporais** entram para recompor a proteção natural da pele.” Mas não se engane, ele tem que ser aplicado com muita cautela. “É importante tomar cuidado com as partes mais oleosas, como o tronco”, avisa.

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: Revista Corpo a Corpo - Online	Data: 07/07/2016
Colunas/Editoria: Corpo e Rosto	Pag(s):

1. Se sua pele é oleosa

Huile Divine, Caudalie, R\$ 139. Óleo seco composto por quatro diferentes tipos de extratos: uva, hibisco, sésamo e argan. É indicado para peles oleosas, com moderação. “Mesmo com uma hidratação menos intensa e evaporando de maneira mais rápida, a cautela quando se trata de pele oleosa tem que ser grande”, alerta Murilo. Experimente aplicar somente uma camada, com pouca quantidade de produto.

>> Óleos faciais cuidam até de peles oleosas, veja os benefícios

2. Se sua pele é seca

Óleo de Banho Hidratante Amêndoa, L'Occitane, R\$ 136. Rico em óleo de amêndoa e de semente de uva, extremamente hidratantes, quando entra em contato com a água se transforma em uma espuma leve e cremosa. O óleo de semente de uva conta com antocianinas e vitamina E, que atuam como potentes antioxidantes naturais. “É excelente para evitar o envelhecimento da pele”, explica a cosmetóloga Sônia Corazza, de São Paulo.

>> Adote já 12 cuidados com a pele no inverno

3. Se sua pele é sensível

Óleo de banho sólido Dreamtime, Lush, R\$ 25. Com camomila azul e lavanda, funciona como um sabonete que derrete em contato com a água. Seu blend acalma a superfície mais irritada da pele. Com o uso regular previne inflamações. “O óleo de lavanda auxilia na cura de irritações da pele, acne, queimaduras e picadas de insetos. Já o óleo de camomila é indicado em casos de inflamações e feridas, além de ser útil para tratamento de alergias”, afirma a dermatologista Helena Costa, do Rio de Janeiro.

