

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: Veja Rio Online	Data: 07/07/2015
Colunas/Editoria: Consumo	Pag(s):



ELES MERECEM

Produtos de beleza e higiene para homens por até 30 reais

Pós-barba, sabonetes de limpeza diária, esfoliantes, dermatologistas indicam o melhor nas farmácias da cidade

Por: Luna Vale © 07/07/2015 às 18:41 - Atualizado em 07/07/2015 às 18:47

Historicamente o mercado de cosméticos e beleza é voltado para as mulheres. Mas o setor tem percebido um aumento do interesse dos homens pelo assunto e, por isso, investido cada vez mais em produtos feitos especialmente para eles. Em 2013, o setor movimentou cerca de 9 bilhões de reais, segundo dados da Associação Brasileira da Indústria de Higiene Pessoal e Perfumaria. Mesmo que preocupados com a saúde do corpo ou do rosto, muitos ainda não sabem o que comprar e para que serve cada artigo das milhares de opções a venda.

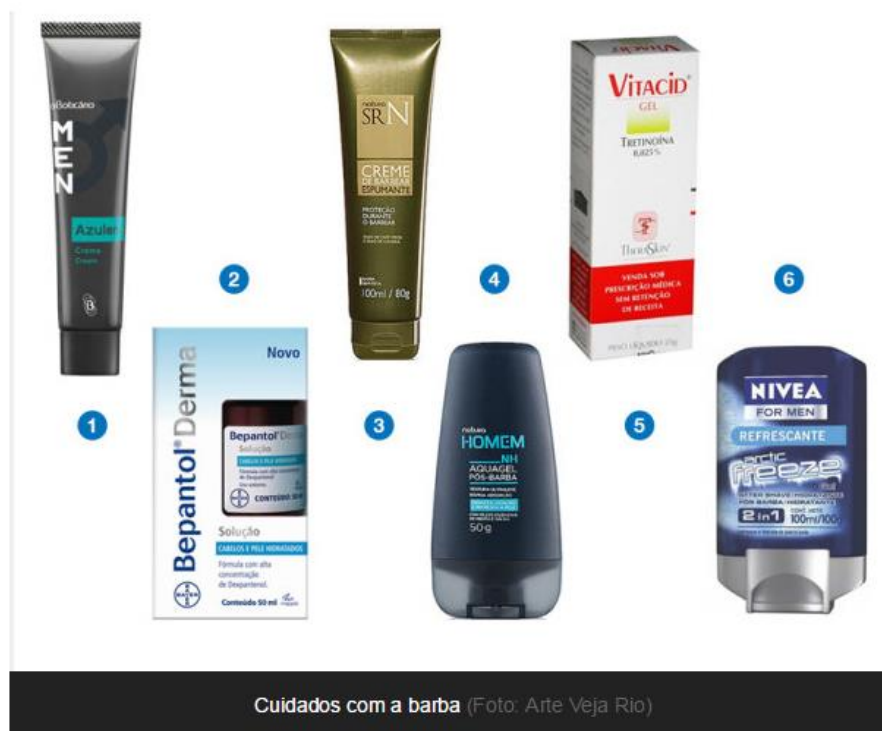
+ **D.O.N Barber Beer reúne barbearia e cervejas**

Para ajudar aos homens que querem cuidar do visual, mas não sabem como, dermatologistas indicam os melhores produtos por até 30 reais (preços pesquisados nos sites das drogarias) separados em seis categorias. Depois, é só fazer a lista de compras e procurar a farmácia mais perto!

- **Barba**

As espumas devem proteger a pele das lâminas enquanto o pós deve conter substâncias que diminuam a irritação e ajudem a acalmar a área

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: Veja Rio Online	Data: 07/07/2015
Colunas/Editoria: Consumo	Pag(s):

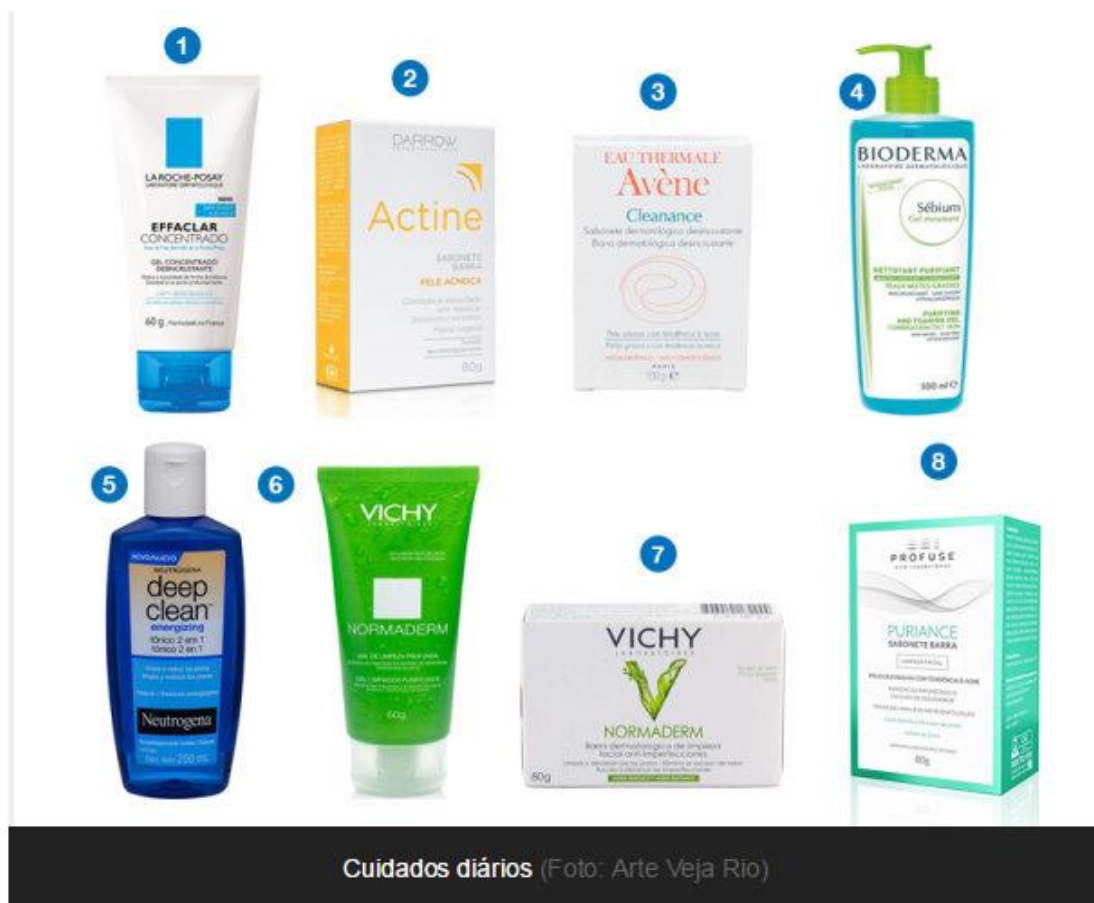


1. O Boticário Men Azulen Creme – tem azuleno que é uma substância com efeito calmante e anti-inflamatório. (R\$26,99 n' O Boticário)
2. Bepantol Derma solução - Pode ser usado como pós-barba para hidratação da pele irritada pelas lâminas, aplicando-se diretamente sobre a pele ou a solução embebida com algodão no local desejado. Auxilia na renovação natural da pele e tem rápida absorção. (R\$25,40 na Venâncio)
3. Creme de Barbear Espumante Sr N (Natura) – Por conter óleo de café verde e óleo essencial de candeia, proporciona um barbear com menos irritação na pele (R\$23,80 na Natura)
4. Homem Aquagel Pós-barba (Natura) – Contém óleos essenciais de menta e sálvia, que ajudam a deixar a pele mais macia e evitam a irritação pelo uso da lâmina ao barbear. (R\$28,70 na Natura)
5. Vitacid Gel - o ácido retinóico é excelente para o tratamento da pele masculina, sendo indicado tanto para o rejuvenescimento quanto para melhora dos poros e diminuição da foliculite da barba; (R\$20,29 na Onofre)
6. Gel Pós-Barba Hidratante 2 Em 1 Arctic Freeze, Nivea - Hidrata e refresca a pele, proporcionando alívio para as irritações do barbear e evitando a sensação de queimação. Possui fórmula com agentes refrescantes e guaraná e de rápida absorção. (R\$26,95 na Onofre)

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: Veja Rio Online	Data: 07/07/2015
Colunas/Editoria: Consumo	Pag(s):

- **Limpeza diária**

A maioria dos homens têm a pele mais oleosas por conta das glândulas sebáceas maiores e mais ativas. Os produtos ajudam a diminuir essa oleosidade.



Cuidados diários (Foto: Arte Veja Rio)

1. Gel Concentrado Desincrustante Effaclar La Roche Posay 60g (R\$24,90 na Onofre)
2. Sabonete Actine barra – Bom para combater a acne, além do ácido salicílico, contém enxofre, com ação secativa (R\$17,45 na Pacheco)
3. Cleanance Avène em barra (Preço R\$ 24,50 na Venâncio)
4. Bioderma Sebium gel Moussant produto novo com ótimo preço para limpeza diária da pele. (Preço R\$ 25,90 Venâncio e Raia)
5. Deep Clean Energizing Tônico 2 em 1 (Neutrogena) – Atua no combate à oleosidade excessiva, deixando a pele sem o aspecto brilhoso e ainda ajuda a diminuir os poros. Possui ação antioxidante, hidratante, calmante e anti-inflamatória (29,49 na Pacheco)

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: Veja Rio Online	Data: 07/07/2015
Colunas/Editoria: Consumo	Pag(s):

6. Normaderm Gel Limpeza, Vichy (60g) - promove uma limpeza profunda da pele, principalmente as oleosas e acneicas, até mesmo as mais sensíveis. Pode ser diariamente, principalmente na testa, nariz e região da barba, de manhã e/ou a noite. (R\$ 21,90 no site da Onofre)
7. Normaderm Barra dermatológica de limpeza, Vichy (80g) - Limpa e purifica a pele, eliminando o excesso de oleosidade e o brilho excessivo. Também trata a acne e poros obstruídos. (R\$ 21,90 no site da Onofre)
8. Puriance Sabonete Purificante, Profuse Aché (80g) - Indicado para peles mistas, oleosas ou com imperfeições. Pode ser usado diariamente, pela manhã ou à noite. Promove uma microesfoliação enzimática que não irrita a pele, ajudando a prevenir a acne, a controlar a oleosidade e a reduzir os poros. (R\$ 21,50 no site da Drogeria Venâncio)

- **Esfoliante**

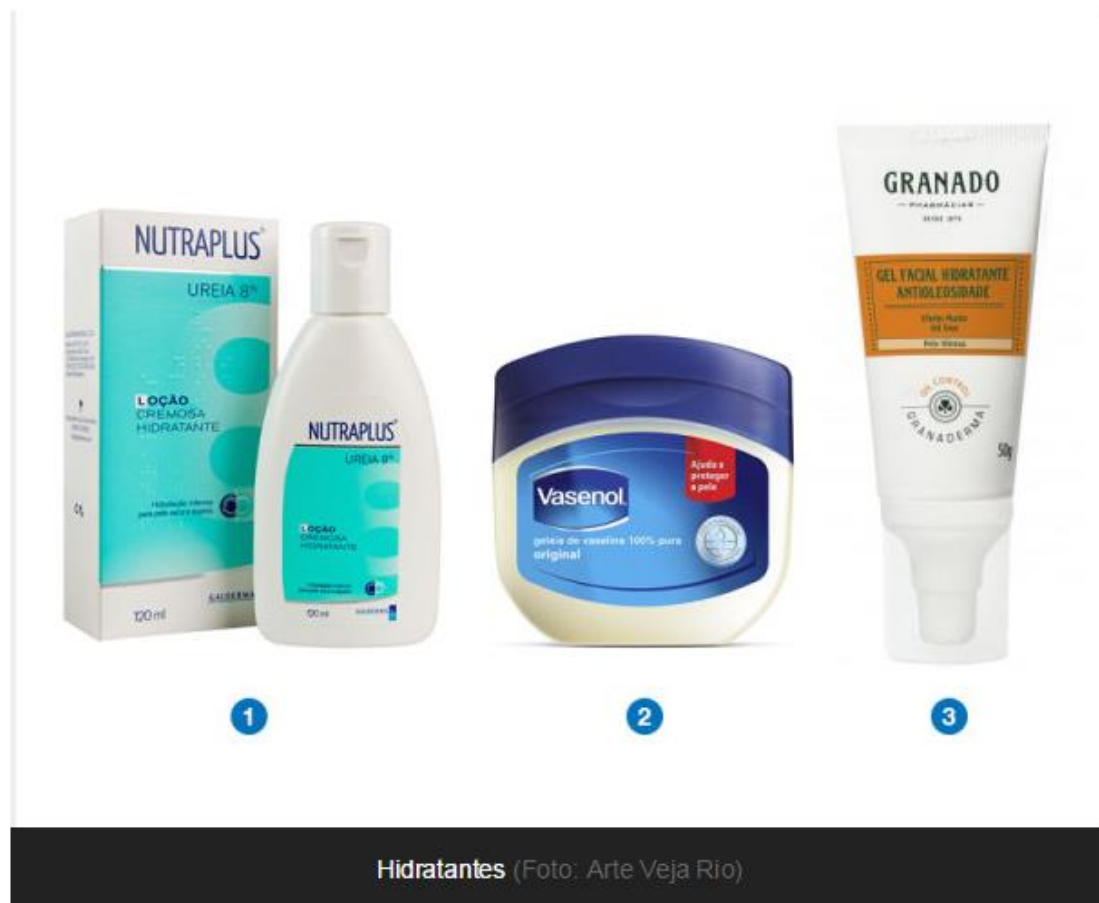
São indicados para complementar a limpeza da pele uma ou duas vezes por semana para ajudar a retirar células mortas e aumentar a penetração e a resposta aos outros produtos.



Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: Veja Rio Online	Data: 07/07/2015
Colunas/Editoria: Consumo	Pag(s):

1. Esfoliante Clean & Clear. (Preço R\$ 17,50 na Venâncio)
2. Esfoliante Pedra Pomes (Granado) – Contém óleo de palma, pedra-pomes e parafina, que auxiliam na remoção das células mortas. (15,10 na Venâncio)
3. Gel Esfoliante Refrescante (Nivea) – Remove as células mortas e estimula a renovação celular sem agredir. Aconselhável fazer exfoliação no rosto uma ou duas vezes na semana. (R\$28,62 na Onofre)

• Hidratantes



1. NUTRAPLUS URÉIA 10% - loção hidratante para o corpo, principalmente indicada para as áreas mais expostas como braços e pernas. (R\$22,07 na Onofre)
2. Geleia de Vaseline (Vasenol) - Ideal para hidratar áreas ressecadas como lábios, cotovelos, joelhos e pés, especialmente calcanhares grossos ou rachados. A dica, neste caso, é besuntar a região com o produto à noite e colocar meias para dormir. No dia seguinte, o aspecto é outro. A pele fica mais fina e hidratada. (R\$10,50 na Onofre)
3. Gel Facial Hidratante Antioleosidade (Granado) – sua textura em gel transparente é muito agradável e ideal para a pele masculina, deixando-a sequinha e leve e com aspecto matte

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: Veja Rio Online	Data: 07/07/2015
Colunas/Editoria: Consumo	Pag(s):

- Shampoo



Shampoo Dove Men Care Controle de Queda, da Dove (200ml) - Shampoo de uso diário, promove uma limpeza profunda do couro cabeludo, remove a oleosidade dos fios e ainda possui em sua fórmula cafeína fortificante e trichazole ativo, propriedades que ajudam a deixar o cabelo mais firme e forte. (R\$ 9,89 na Drogeria Venancio).

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: Veja Rio Online	Data: 07/07/2015
Colunas/Editoria: Consumo	Pag(s):

- Lábios



Cuidado com os lábios (Foto: Divulgação)

Bepantol Derma pomada com vitamina E e Dexpantenol, hidrata e regenera a delicada e fina pele dos lábios, conferindo sensação de conforto e evitando a descamação. Ideal para ser usado agora no inverno. (R\$28,90 na Venâncio)

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: Veja Rio Online	Data: 07/07/2015
Colunas/Editoria: Consumo	Pag(s):

- Creme



Cremes (Foto: Divulgação)

Vitanol A (GlaxoSmithKline) – à base de tretinoína (ácido retinóico), esse produto é um poderoso rejuvenescedor facial, indicado para tratar rugas finas, linhas, manchas e melasmas. Porém, deve ser usado sob prescrição de um dermatologista sempre! (R\$26,08 na Onofre).

Fontes: *Luciana de Abreu, Flávia Novis, Fernanda Tassara, Juliana Piquet, Daniela Lemes; Helena Costa; Claudia Miki, Paula Bellotti e Daniel Coimbra.*

<http://vejario.abril.com.br/materia/consumo/produtos-de-beleza-para-homens-por-ate-30-reais>