

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: Corpo a Corpo online	Data: 20/07/2015
Colunas/Editoria: Corpo e rosto	Pag(s):

CORPO

Pele seca: vitamina E hidrata e reduz as rugas e efeitos do sol

20 07/2015

Muito usada em cosméticos pós-sol, a vitamina E hidrata a pele seca e a regenera. Saiba como utilizar o ingrediente no dia a dia



Vitamina E hidrata a pele seca e a regenera
Foto: Danilo Borges

A vitamina E tem forte poder de hidratação, regenerando a **pele seca** e que sofreu com ação do tempo, dos raios solares e do estresse.

Ingrediente indispensável em cremes corporais e faciais hidratantes, produtos para o cabelo e sabonetes, a **vitamina E** ajuda a manter a oxigenação e nutrição de todo o organismo, processo que deixa a pele, o cabelo e até as unhas mais hidratadas.

“Na **pele seca** ou que passou por algum tipo de agressão, esta substância age no processo regenerativo por possuir ação anti-inflamatória, cicatrizante e calmante”, explica Helena Costa, dermatologista (RJ). Por isso, a vitamina E é também muito utilizada em cosméticos pós-sol.

Além disso, ela estimula a produção de colágeno, aumentando a firmeza e a elasticidade da pele.