

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: Portal Cidade Verde	Data: 21/07/2015
Colunas/Editoria: Viver Bem	Pag(s):



VIVER BEM

21/07/15

Muito usada em cosméticos, a vitamina E hidrata e regenera a pele seca

A vitamina E tem forte poder de hidratação, regenerando a pele seca e que sofreu com ação do tempo, dos raios solares e do estresse. Ingrediente indispensável em cremes corporais e faciais hidratantes, produtos para o cabelo e sabonetes, a vitamina E ajuda a manter a oxigenação e nutrição de todo o organismo, processo que deixa a pele, o cabelo e até as unhas mais hidratadas. “Na pele seca ou que passou por algum tipo de agressão, esta substância age no processo regenerativo por possuir ação anti-inflamatória, cicatrizante e calmante”, explica Helena Costa, dermatologista (RJ). Por isso, a vitamina E é também muito utilizada em cosméticos pós-sol. Além disso, ela estimula a produção de colágeno, aumentando a firmeza e a elasticidade da pele.



<http://cidadeverde.com/noticias/198039/muito-usada-em-cosmeticos-a-vitamina-e-hidrata-e-regenera-a-pele-seca>