

<b>Cliente:</b> Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
<b>Veículo:</b> O Globo Online	<b>Data:</b> 24/09/2015
<b>Colunas/Editoria:</b> Rio - Bairros	<b>Pag(s):</b> 26

RIO

## BAIRROS

### ‘Drug delivery’ é o tratamento da vez no combate a rugas, manchas e calvície

Técnica aplica substâncias em camadas profundas da pele e promete resultados mais rápidos

POR **GABRIELA LEAL**  
24/09/2015 7:00



RIO - Um tratamento de nome curioso vem fazendo sucesso nas clínicas de dermatologia. É o drug delivery, apontado como a técnica da vez para combater rugas, manchas, cicatrizes e queda de cabelo. O “serviço de entrega” se refere à aplicação de substâncias como vitamina C, ácido hialurônico, retinol e biotina nas camadas mais profundas da pele.

— A prática foi ganhando força com o avanço da nanotecnologia, que permitiu a abertura de canais bem pequenos na pele para que os medicamentos fossem entregues exatamente onde devem agir, na derme. É lá que precisamos fazer o estímulo de colágeno e promover hidratação — explica a dermatologista Patricia Ormiga, que realiza o procedimento em sua clínica em Copacabana.

A abertura de “portas” na pele pode ser feita de diferentes maneiras — há o microagulhamento (rolinhos com várias agulhinhas curtas), os lasers fracionados (que fazem microlesões térmicas sem desgastar a pele), o aparelho de radiofrequência (faz furinhos com uso da corrente de energia elétrica) ou mesmo a seringa convencional (um método mais doloroso não recomendado para grandes áreas do corpo). Os resultados aparecem, em geral, após três sessões.

— Em todos os casos, o paciente acaba o tratamento e é liberado para suas atividades normais — afirma a dermatologista **Helena Costa**, que atende no Leblon.

Ela destaca ainda a eficácia do drug delivery:

<b>Cliente:</b> Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
<b>Veículo:</b> O Globo Online	<b>Data:</b> 24/09/2015
<b>Colunas/Editoria:</b> Rio - Bairros	<b>Pag(s):</b> 26

— Além de maximizar a penetração dos ativos na pele dos pacientes, a técnica reduz em até 40% o número de sessões de tratamentos.

O procedimento pode ser realizado em várias partes do corpo, como no colo e nas mãos (para extrair manchas e ruguinhas), na barriga (para reduzir estrias) ou no couro cabeludo (para estimular o crescimento de cabelo). Mas, segundo Patrícia, a procura é maior para tratamentos no rosto, em que o drug delivery age para suavizar rugas, olheiras, acne e flacidez.

— Uma das grandes evoluções dessa técnica é que ela trabalha com um downtime (tempo de recuperação) mínimo. Com métodos mais sutis como o microagulhamento, não se nota qualquer sinal no dia seguinte. Antigamente, para tratamentos com essa finalidade, o paciente chegava a ficar com o rosto em carne viva por 15 dias — observa ela, alertando que pessoas com pele morena ou negra devem dar preferência à radiofrequência, pois o laser pode queimar.

A dermatologista Roberta Bibas, que atende no Leblon, ressalta como vantagem o controle mais preciso na dosagem dos medicamentos aplicados com o drug delivery (que pode ter fórmulas customizadas de acordo com a necessidade de cada um), mas alerta que o tratamento é contraindicado para gestantes.

A doutora Karla Assed, que atende em Ipanema, lembra que a técnica pode ser feita no verão, pois é minimamente invasiva. Mas Patrícia acrescenta:

— Não tem problema a pele já estar bronzeada, só não se deve tomar sol durante o tratamento.