

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: Portal O Nortão	Data: 24/10/2015
Colunas/Editoria: Notícias	Pag(s):



Publicada em 24/10/2015 às 12:40

Flacidez no pescoço: veja tratamentos que reduzem o problema

Apesar de a região ser mais sensível, existem tratamentos para reduzir o envelhecimento da região



Atualmente existe uma diversidade muito grande de **cremes** e tecnologias focados em tratar o envelhecimento do rosto. Mas não é só a pele da face que costuma revelar a idade: o pescoço também sofre com o passar dos anos, apresentando uma pele mais flácida, devido a queda do **colágeno**, entre outros fatores. Por sorte, o processo pode ser prevenido. "Determinados cuidados são essenciais e retardam o seu envelhecimento. Dentre eles, usar **protetor solar** e evitar a exposição solar é importante, já que o sol danifica as fibras dérmicas e elásticas", descreve Maria Aldora Cruz, dermatologista do Centro de Tratamento Estético do Rio de Janeiro (CETERJ).

No entanto se a prevenção já não foi feita e a **flacidez** nessa área está começando a despontar, é possível tratar. Só que os tratamentos para a região são um pouco diferentes: "por não ter glândulas, a pele do pescoço é diferente e alguns tratamentos podem deixar a pele da região mais sensível. Além disso, por estar próximo à tireoide, devemos ter mais cuidado", contextualiza dermatologista Helena Costa, membro da Sociedade Brasileira de Laser em Medicina e Cirurgia.

Mas não se preocupe, mesmo com essas restrições, é possível sim reverter a flacidez no pescoço com tratamentos estéticos. Veja algumas opções a seguir:

Cliente: Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
Veículo: Portal O Nortão	Data: 24/10/2015
Colunas/Editoria: Notícias	Pag(s):

Lifting cervical

A cirurgia de **lifting** coloca a pele no lugar, retirando o excesso, quando ele é feito no pescoço, é chamado de cervical, e normalmente acompanha o lifting facial. "As incisões são realizadas atrás das orelhas, rente à linha do cabelo, por isso as cicatrizes ficam bem escondidas e com o passar do tempo quase imperceptíveis", explica o cirurgião plástico André Eyler, membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) e Sociedade Americana de Cirurgia Plástica.

De modo geral, a intervenção cirúrgica é feita quando a flacidez é muito aparente, havendo acúmulo de pele (chamado popularmente de "pescoço de peru") ou muita gordura localizada, o que prejudica o contorno da mandíbula. Se houver excesso de gordura, ele pode ser aliado à **lipoaspiração**.

Resultados esperados: Depois do lifting cervical é possível notar uma grande melhora: "recuperação do contorno da mandíbula e eliminação da flacidez cervical. Enfim, uma redefinição dos contornos do pescoço", resume Eduardo Sucupira, especialista da Clínica Essendi e membro titular da SBCP. Mas os resultados normalmente costumam aparecer após o fim do inchaço no local, normalmente após entre três e seis meses.

Clique [aqui](#) e veja mais