

<b>Cliente:</b> Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
<b>Veículo:</b> Glamour Online	<b>Data:</b> 30/11/2015
<b>Colunas/Editoria:</b> Home	<b>Pag(s):</b>

# GLAMOUR

*Home / Moda / Beleza / Celebridades / Lifestyle / Amor & Sexo Certo & Errado*

---

*Tudo o que é Glamour agora!*

**#PROJETOVERÃO**

*Tratamentos estéticos que dão uma forcinha pra enxugar as curvas: dá pra fazer agora!*



<b>Cliente:</b> Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
<b>Veículo:</b> Glamour Online	<b>Data:</b> 28/11/2015
<b>Colunas/Editoria:</b> Beleza	<b>Pag(s):</b>

## GLAMOUR

[Home](#) / [Moda](#) / [Beleza](#) / [Celebidades](#) / [Lifestyle](#) / [Amor & Sexo](#) [Certo & Errado](#)

Beleza

28/11/2015 08h17 - POR OLÍVIA SILVEIRA

### *Tratamentos estéticos pra fazer agora e chegar como você quer no verão*

Minimizar celulite, derreter gordurinha localizada, modelar a cintura... Os tratamentos estéticos do momento prometem resultados até o verão chegar



Tratamentos estéticos: temperaturas quentes ou superfrias modelam o corpo! (Foto: Getty Images/Arte Glamour)

# CONTE TO

<b>Cliente:</b> Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
<b>Veículo:</b> Glamour Online	<b>Data:</b> 28/11/2015
<b>Colunas/Editoria:</b> Beleza	<b>Pag(s):</b>

Sabe aquele **biquíni da moda** que você comprou, mas ainda não teve coragem de usar porque não está tão feliz com o resultado no espelho? Pode parecer que o caso é perdido pelo pouco tempo que resta até o verão, mas dá, sim, pra se preparar e modelar o corpo até o final do ano. Os tratamentos estéticos da hora usam tecnologia de ponta. Veja o que mais combina com você:

**Reaction:** associação de radiofrequência, ultrassom potente e vacuoterapia, esse aparelho pode ser usado no corpo todo: braços, rosto, colo, pescoço, glúteos, joelhos, costas, etc. “É incrível o resultado, pois trabalha ao mesmo tempo gordura

localizada, celulite e flacidez”, garante a dermatologista **Carla Góes**, de São Paulo. As aplicações semanais duram 20 minutos por região e os resultados já começam a aparecer depois da segunda sessão. O ideal é fazer pelo menos cinco. É indicado pras gordurinhas que não vão embora com dieta e exercícios.

**VelaShape III:** esse é conhecido já de outros anos, mas está se renovando de novo. A nova geração promete ser mais eficaz e potente contra a celulite e a redução de medidas e trazer resultados mais rápidos. “Ele atinge a temperatura ideal antes que os outros, por isso a sessão pode ser mais rápida e fazer efeito por mais tempo”, explica a dermatologista **Helena Costa**, do Rio de Janeiro. A máquina tem quatro tecnologias: sucção, rolagem, infravermelho e radiofrequência. Um estudo do FDA, agência reguladora americana, mostrou que a redução do perímetro abdominal em 10 semanas foi de 2,6 centímetros.

**Mesolis plus:** a pele precisa estar bem hidratada pra ficar bonita e com cara de saúde e às vezes só um creme não dá conta. Por isso, foi criado um hidratante injetável, que pode ser usado no rosto, no colo, no pescoço e nas mãos. “A substância tem a característica de absorver a água de dentro pra fora, deixando a pele mais viçosa já após a primeira sessão”, conta a dermatologista **Renata Domingues**, do Rio de Janeiro. Podem ser feitas até três aplicações, com intervalo de três semanas entre elas.

<b>Cliente:</b> Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
<b>Veículo:</b> Glamour Online	<b>Data:</b> 28/11/2015
<b>Colunas/Editoria:</b> Beleza	<b>Pag(s):</b>

**Hot & Cold:** esse é daqueles tratamentos de choque perfeito pra quem deixou tudo pra última hora. Junta crioterapia, massagem modeladora, radiofrequência e drenagem linfática. Ufa! “O tratamento potencializa a quebra das células de gordura, causando um choque térmico que gera um efeito lifting imediato e duradouro, além de acelerar o metabolismo e aumentar a hidratação da

pele”, elogia a dra. [Helena Costa](#).

**Pulsos magnéticos:** é isso mesmo, dá pra ficar ainda mais atraente do que você já é com a tecnologia que usa o magnetismo. Aliado à radiofrequência (ela está em todas, hein?), o tratamento promete reduzir a gordura localizada e acabar com a celulite. Essa duplinha melhora a circulação sanguínea e estimula a criação de fibroblastos, responsáveis por sintetizar as proteínas de colágeno e elastina. “O mecanismo ajuda a destruir as células de gordura, reduzindo a celulite e também melhorando o tônus da pele”, explica o dermatologista [Murilo Drummond](#), do Rio de Janeiro. A sessão demora cerca de 30 minutos e são indicadas até oito visitas. Pode ser usado no abdômen, coxas, braços, joelhos, face e glúteos.

**Coolsculpting:** se você não estava vivendo em Marte, deve já ter ouvido falar na criolipólise. A procura pelo tratamento aumentou muito em 2015 e deve continuar em alta em 2016. Só precisa tomar cuidado com genéricos que foram criados aos montes que podem não fazer efeito algum ou, em último caso, até causar queimaduras na pele. “O Coolsculpting é o único com aprovação do FDA, agência reguladora dos Estados Unidos”, esclarece o cirurgião plástico [Eduardo Sucupira](#), da Clínica Essendi, do Rio de Janeiro. O tratamento não é barato, mas é bastante eficaz praquelas gordurinhas que não vão embora de jeito nenhum, com redução de até 30%. O tratamento dura 60 minutos por aplicação e custa a partir de R\$ 2.500 por região. O bom é que uma sessão costuma ser suficiente. E tem mais uma novidade: uma nova ponteira própria pros culotes chegou no Brasil. “Esse novo aplicador se encaixa anatomicamente nessa região para reduzir de forma definitiva a gordura localizada. E funciona por contato e não sucção, como os outros”, explica o dermatologista [Jardis Volpe](#), de São Paulo.

# CONTE TO

<b>Cliente:</b> Clínica Helena Costa – Dra. Helena Costa	
<b>Veículo:</b> Glamour Online	<b>Data:</b> 28/11/2015
<b>Colunas/Editoria:</b> Beleza	<b>Pag(s):</b>

**LPG:** se você já é fã da drenagem linfática, vai adorar essa versão motorizada da massagem. Rolos motorizados flexíveis fazem manobras por todo o corpo, atuando nas camadas de gordura, diminuindo medidas, modelando o corpo e atenuando a celulite. “É uma técnica de massagem que não pode ser reproduzida manualmente, já que o aparelho produz uma verdadeira ginástica para a pele, sem agredir os tecidos do corpo”, explica o cirurgião plástico **Rodrigo Fuzaro**, de São Paulo. O tratamento dura 16 sessões de 40 minutos cada. O ideal é fazer duas por semana.

**Fotoleg:** o equipamento junta dois tipos de laser pra tratar a celulite, a flacidez e as estrias. “A exposição leva o calor da energia do laser até os planos mais profundos da pele e do tecido subcutâneo, promovendo a remodelação das fibras colágenas e elásticas, o que trata a flacidez”, descreve o dermatologista **Aldo Toschi**, de São Paulo. Ao mesmo tempo, ele melhora a microcirculação linfática, destruindo a celulite. São necessárias de 4 a 6 sessões com 30 minutos de duração, realizadas semanalmente. Os primeiros resultados aparecem desde a primeira sessão.