

CONTEXTO

Cliente: Clínica Helena Costa	
Veículo: O Globo Online	Data: 16-09-2014
Colunas/Editoria: Ela Beleza	Pág(s):



Saiba como proteger o rosto das agressões da poluição

Dermatologistas indicam o que é possível fazer em casa, e salões sugerem tratamentos



Limpeza e uso antioxidantes ajudam no combate aos efeitos da poluição no rosto
DIVULGAÇÃO

Cliente: Clínica Helena Costa	
Veículo: O Globo Online	Data: 16-09-2014
Colunas/Editoria: Ela Beleza	Pág(s):

RIO - Os danos não são só ao meio ambiente. Quem mora em cidade grande sente na pele e no cabelo os efeitos da poluição. Para amenizar os prejuízos causados por fumaça de cigarro, fuligem, gases industriais e liberados pelos carros, metais pesados e outros poluentes, salões e dermatologistas têm investido em tratamentos e indicado produtos especiais.

A dermatologista carioca Karla Assed explica que as minúsculas partículas e gotículas líquidas de poluição no ar se alojam nos poros e destroem os óleos naturais da pele, que funcionam como uma barreira de proteção. Assim, a cútis fica exposta a radicais livres, que causam ruptura de colágeno, envelhecimento, danos celulares, vermelhidão e irritação. As toxinas também criam uma barreira física que impede a penetração de produtos de tratamento.

— A poluição só perde para o sol quando o assunto é danificar a pele — afirma Karla.

A combinação dos dois fatores, no entanto, é responsável por 90% do envelhecimento da pele, estimam especialistas.

No caso do rosto, a dermatologista Vanessa Metz lembra que o uso coordenado de um antioxidante (produtos com Vitamina C, ácido ferúlico e resveratrol) com procedimentos específicos garante um bom resultado:

— O filtro solar só tem ação contra os raios UVB e UVA. Portanto, é necessário outra proteção, e os antioxidantes são os produtos melhor indicados — diz ela.

A limpeza facial e a hidratação também são recursos importantes, lembra a dermatologista Alessandra Drummond:

— A pele em áreas mais poluídas é menos hidratada, com uma troca deficiente de células mortas. O tratamento para mantê-la saudável começa em casa, com produtos de limpeza facial e hidratação. Os peelings físicos e químicos também aceleram bastante a renovação celular e aumentam o brilho, ambos prejudicados pela poluição.

Cliente: Clínica Helena Costa	
Veículo: O Globo Online	Data: 16-09-2014
Colunas/Editoria: Ela Beleza	Pág(s):

Abaixo, listamos uma série de tratamentos oferecidos por salões cariocas para combater os efeitos da poluição:

Para o rosto:

- Goji Beauty, da Ophicina do Cabelo (21 3283-0990): a esteticista Luana Rachele desenvolveu um tratamento que ajuda a devolver o viço da pele do rosto. Com a junção de um sabonete de chá verde, tônico de turmalina, máscara de arroz e máscara vulcânica, o procedimento promete uma renovação celular, com a eliminação de células mortas e até cravos. Cada sessão custa R\$ 200 e dura meia hora.

- Infusão de oxigênio tópico, da Clínica Helena Costa (21 2239-2314): desenvolvido para auxiliar na oxigenação celular e produção de energia, além de contribuir para restabelecer o equilíbrio das funções vitais perdido com a ação dos poluentes. É feita uma limpeza com espuma facial, em seguida uma ionização com soro de ativos que estimulam a produção de energia celular. Por último, é aplicado uma máscara facial gelificada que proporciona imediata sensação calmante e refrescante.

- Tratamento profissional Skinceuticals, da Clínica Vanessa Metz (21 2521-0772): para ajudar contra os efeitos da poluição, é aplicada uma supermáscara antioxidante de Vitamina C pura a 8%. O tratamento auxilia no combate aos radicais livres, acalma, hidrata e restaura a firmeza da pele.

Para o corpo:

- Flores e essências refrescantes, do Equilibrium Spa da Mente (21 3647-1223): a lavanda do campo é usada na drenagem linfática, que reduz a retenção de líquidos, melhora a circulação sanguínea e ainda elimina toxinas. Enquanto isso, o cheirinho suave e delicado da planta, conhecida por seu poder analgésico, anti-inflamatório e antisséptico, proporciona relaxamento. Durante a terapia, uma máscara facial japonesa, de ouro, caviar ou pérolas, é aplicada no rosto. Ela refresca e auxilia no rejuvenescimento da pele. A sessão dura aproximadamente 1h. Valor: R\$ 120.

- Esfoliação e Desintoxicação com Argila Vermelha, da Clínica Helena Costa (21 2239-2314): o tratamento consiste na esfoliação corporal e aplicação de Argila Vermelha. A argila vermelha, rica em ferro e cobre, possui um alto poder de absorção retirando da pele a sujeira, toxinas, oleosidade e outras impurezas oriundas da poluição, deixando a pele macia e aveludada. Além disso, tem uma ação antiestresse importante.

Cliente: Clínica Helena Costa	
Veículo: O Globo Online	Data: 16-09-2014
Colunas/Editoria: Ela Beleza	Pág(s):

Para o cabelo:

- Limpeza purificadora, do Nilcéia Rocha Coiffeur (21 2431-7717): é feita uma lavagem suave no couro cabeludo para retirar a oleosidade, reduzir as irritações causadas por colorações, eliminar componentes químicos e ações de gases poluentes. O tratamento nutre o fio e restabelece a barreira natural do cabelo. Deve ser repetido a cada 15 dias. Por R\$ 107 a sessão.

- Detox de Aloe Vera e Soja, do Studio de Beleza Sonia Nesi (21 2491-3405): também é uma opção para quem sofre com a poluição no couro cabeludo. Além de eliminar os resíduos, o tratamento dá uma sensação de refrescância e hidrata as pontas que sofrem de ressecamento. Por R\$ 195 a sessão.

- Clean care, do Visage Coiffeur (21 2266-2084): é uma limpeza profunda do couro cabeludo, realizada através de micropartículas esfoliantes à base de glicerol. Após esta primeira etapa, é aplicada uma máscara nutritiva nos fios. Para finalizar, é utilizado óleo de alecrim no couro cabeludo, que age como adstringente e desintoxicante. O resultado é um cabelo hidratado, com vitalidade e muito mais saudável. O tratamento dura cerca de 40 minutos e custa R\$ 200.

<http://ela.oglobo.globo.com/beleza/saiba-como-proteger-rosto-das-agressoes-da-poluicao-13947839>