

# CONTE<sup>X</sup>TO

**Cliente:** Clínica Helena Costa

**Veículo:** O Globo

**Data:** 24-08-2014

**Colunas/Editoria:** Revista O Globo - Beleza

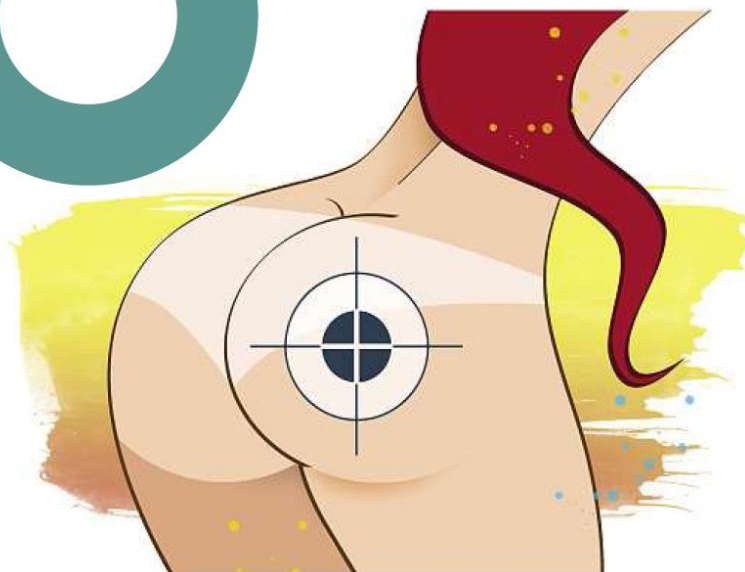
**Pág(s):** 38

O GLOBO

REVISTA O GLOBO



REVISTA O GLOBO 24 DE AGOSTO DE 2014



## BUMBUM, O NOVO ALVO

**Tratamentos como 'peelings', máscaras e esfoliações ganham versões para os glúteos**

POR **CAROLINA RIBEIRO**  
carolina.ribeiro@oglobo.com.br  
ILUSTRAÇÃO **ANDRÉ MELO**

**O** bumbum, seja em exercícios em academias ou procedimentos em clínicas estéticas, sempre esteve no centro das atenções. Mas a novidade é que aumentou a oferta de tratamentos até então mais populares para o rosto. Máscaras, *peelings*, esfoliações e *lasers* agora têm adaptações para os glúteos. Sabe a tão sonhada pele de bebê? Pois é, deixou de ser exclusividade da face feminina.

A começar pelas máscaras, são diversos os tipos que podem ser aplicados no bumbum, da tradicional de argila às mais recentes, como uma à base de algas marrons. Acabar com a foliculite (bolinhas vermelhas que, se infectadas, viram espinhas) é um dos resulta-

<b>Cliente:</b> Clínica Helena Costa	
<b>Veículo:</b> O Globo	<b>Data:</b> 24-08-2014
<b>Colunas/Editoria:</b> Revista O Globo - Beleza	<b>Pág(s):</b> 39

dos prometidos por especialistas. Renovação celular e clareamento da pele, *idem*.

— O composto extraído das algas tem ação clareadora. A aplicação ajuda a varrer manchas deixadas pela foliculite e a remover as células mortas com objetivo de melhorar a textura — propõe Daniela Lemes, da Sociedade Brasileira de Dermatologia, à frente da Slim Clinique, em Copacabana.

Outra sugestão da dermatologista é fazer uma esfoliação caseira:

— Uma vez por semana, recomendando o uso de um esfoliante corporal com grânulos espessos. Para quem tem a pele muito áspera, a dica é usar uma bucha vegetal.

Com relação às máscaras, o recomendado é fazer três sessões, independentemente da “receita”. Na Clínica Helena Costa, no Leblon, o tratamento Shiney Haley é um combo que reúne técnicas como microesfoliação, extração de acne, loção tônica adstringente e máscara de argila.

— A argila clareia manchas, hidrata e atenua a foliculite. A pele fica lisinha e iluminada — conta a dermatologista Helena Costa, que já aposta no tratamento como um dos *hits* do verão.

Na categoria *peeling*, os indicados para os glúteos são o de cristal, ácido retinoico e jessner. As escações provocadas por este tipo de técnica renovam a pele como no rosto. O efeito é similar ao das máscaras, no sentido de que promove a renovação das células e elimina manchas.

O dermatologista Daniel Coimbra, da Clínica Les Peaux, em Ipanema, costuma trabalhar com dois procedimentos diferentes: ácido retinoico ou Sculptra. Este último, diz ele, é um dos mais procurados.

— Uma das maiores queixas dos glúteos é a flacidez. Neste caso, a melhor opção é o Sculptra. O tratamento envolve a aplicação de ácido láctico (*substância absorvível*) que estimula a produção de colágeno e tem como objetivo o efeito *lifting*. Além de melhorar a flacidez, inibe a celulite. O número de aplicações é de três a cinco, e o resultado aparece em seis meses — diz Daniel. ●