

CONTEXTO

Cliente: Clínica Helena Costa	
Veículo: Revista Marie Claire	Data: 30/06/2014
Colunas/Editoria: Beleza	Pág(s):

marie claire

Pele renovada: conheça os melhores tratamentos para cuidar do rosto

O inverno é a época ideal do ano para minimizar rugas, apagar manchas e eliminar acnes. Marie Claire selecionou os aparelhos e procedimentos mais promissores apresentados nos principais congressos de dermatologia



INVISTA EM TRATAMENTOS PARA A PELE DURANTE O INVERNO, QUANDO ELA FICA MENOS EXPOSTA AO SOL (FOTO: BLAUBUT)

Cliente: Clínica Helena Costa	
Veículo: Revista Marie Claire	Data: 30/06/2014
Colunas/Editoria: Beleza	Pág(s):

PARA MINIMIZAR RUGAS

Etherea: Uma das novidades mais celebradas durante o Encontro da Academia Americana de Dermatologia, que aconteceu em março, nos Estados Unidos, o Etherea é um **equipamento a laser indicado para amenizar a aparência de rugas e linhas finas** causadas principalmente pelo excesso de sol. Seu diferencial são as ponteiros de vários tamanhos e intensidades, que promovem formas bem específicas de rejuvenescimento. Duas delas foram desenvolvidas para **tratar marcas de expressão e cicatrizes**, sendo uma mais superficial e outra que penetra mais profundamente nas camadas da pele. Assim, o laser não ablativo (que é menos agressivo e não deixa aspecto de rosto queimado) **ajuda a estimular a produção de colágeno**, melhorando também a firmeza. “O ideal é combinar as duas ponteiros em uma mesma sessão para um resultado eficaz”, diz o dermatologista **Murilo Drummond**, do Rio de Janeiro.

Vantagens: Tem cicatrização rápida - de quatro a cinco dias. Com outros tipos de laser, esse tempo pode durar até um mês em casos extremos. Ajuda ainda a clarear manchas, cauteriza vasos e reduz a aparência de poros dilatados. Também pode ser indicado para o tratamento de estrias.

Sessões: Três a quatro, feitas a cada 30 dias.

Resultados: Surgem logo após a primeira aplicação. A paciente sente a pele mais lisa e, no final do tratamento, as linhas finas praticamente desaparecem, principalmente ao redor dos olhos. “Logo depois da sessão, a pele fica avermelhada e sensível. Mas o desconforto já passa no dia seguinte”, afirma a dermatologista **Valéria Campos**, de São Paulo.

Preço médio: A partir de R\$ 650 a sessão*.

PARA A ACNE

Acleara: Mais uma arma **contra a acne severa** aparece como alternativa aos medicamentos na linha do Roacutan, que resseca as mucosas e causa desconforto estomacal. **O aparelho é indicado para diferentes graus do problema** e pode ser usado em adolescentes. A tecnologia combina terapia a vácuo e luz intensa pulsada (LIP), duas técnicas bem comuns

para esse tipo de tratamento. “A primeira **abre e levanta as glândulas sebáceas, favorecendo a remoção dos cravos**. Em seguida, entra a LIP para **destruir as bactérias, minimizar a produção das glândulas sebáceas e controlar a oleosidade**”, explica a dermatologista **Monica Aribi**, de São Paulo.

Cliente: Clínica Helena Costa	
Veículo: Revista Marie Claire	Data: 30/06/2014
Colunas/Editoria: Beleza	Pág(s):

Vantagens: O Acleara melhora a textura da pele e reduz os poros. “A combinação dos dois métodos proporciona resultados mais rápidos, o que é um ponto importante para os adolescentes. Mas também é indicado para mulheres na faixa dos 30 anos”, destaca Monica.

Sessões: Costumam durar de 10 a 15 minutos. Recomendam-se de quatro a cinco aplicações, com intervalos quinzenais.

Resultados: Aparecem logo na primeira sessão, quando dá para notar a diminuição da oleosidade, especialmente na zona T (testa, nariz e queixo). Os efeitos mais evidentes surgem depois da terceira, quando as lesões ficam menos avermelhadas e a pele, mais uniforme.

Preço médio: A partir de R\$ 350 a sessão*.

PARA PELES JOVENS

Emerge: Indicado para **minimizar linhas de expressão e manchas**, o equipamento foi apresentado no Congresso Mundial de Medicina. Estética, realizado em abril no Rio de Janeiro. Assim como boa parte das novidades dermatológicas de 2014, utiliza o laser fracionado não ablativo (menos agressivo). Sua especialidade é emitir pulsos que formam microcolunas, facilitando a

coagulação da epiderme e criando um tecido novo. Essa ação **ajuda não só a reduzir rugas recentes, mas também a resgatar o viço no rosto. Funciona em todos os tipos de pele, mas os melhores resultados são em pacientes mais jovens**, na faixa dos 25 anos. Boa opção para quem já apresenta os primeiros sinais mas não quer encarar técnicas agressivas, indicadas, geralmente, para peles mais maduras.

Vantagens: Melhora a aparência de poros dilatados e clareia manchas causadas pelo excesso de sol. Pode ser aplicado no rosto, no colo e no dorso das mãos. “Não causa vermelhidão nem descamação. Ou seja, é bom para quem precisa voltar ao trabalho no dia seguinte”, dia a dermatologista **Daniela Lemes**, do Rio de Janeiro.

Sessões: São indicadas, pelo menos, cinco - uma por semana. Resultados: Após a segunda sessão, a pele fica mais uniforme e com as linhas menos marcadas. “Para potencializar o efeito, aplico produtos à base de antioxidantes, como vitamina C e ácido ferúlico”, diz a dermatologista **Helena Costa**, do Rio de Janeiro.

Preço médio: A partir de R\$ 600 a sessão*.

Cliente: Clínica Helena Costa	
Veículo: Revista Marie Claire	Data: 30/06/2014
Colunas/Editoria: Beleza	Pág(s):

PARA VASOS E ROSÁCEA

Vbeam Perfecta: A máquina foi outro destaque do Encontro da Academia Americana de Dermatologia e **promete eliminar vasinhos delicados (como aqueles ao redor do nariz) e qualquer vermelhidão excessiva do rosto.** A novidade usa a tecnologia Dye Laser, que produz um raio absorvido apenas pela cor vermelha (e suas nuances), reduzindo o fluxo sanguíneo. Essa ação coagula o sangue e, a médio prazo, destrói os capilares tratados pelo laser.

Vantagens: O Vbeam atua no rejuvenescimento, deixando a pele com um tom mais uniforme e melhorando também sua textura, que fica mais aveludada.

Sessões: De duas a quatro aplicações de 30 minutos, realizadas a cada quatro semanas. “Pode-se sentir um formigamento e um aquecimento da pele durante a sessão, mas nada insuportável”, afirma Monica.

Resultados: Variam de acordo com fatores como idade e gravidade do problema. Quanto mais jovem o paciente, mais rápida será a resposta, ocorrendo, em geral, depois da segunda aplicação.

Preço médio: A partir de R\$ 500 a sessão*.

VITRINE DE PRODUTOS



Cliente: Clínica Helena Costa	
Veículo: Revista Marie Claire	Data: 30/06/2014
Colunas/Editoria: Beleza	Pág(s):

- 1. Caneta Clareadora Spotner Rostoe Colo, MIP Brasil Farma, R\$ 70.**
Composta de alpha-arbutin, promete tratar manchas pontuais causadas pelo excesso de sol ou envelhecimento.
- 2. Age Interrupter, Skin Ceuticals, R\$ 459.** Combina ativos exclusivos que previnem e amenizam a aparência de rugas e manchas nas peles mais maduras.
- 3. Fluido Orchidée Imperiale, Guerlain, R\$ 1.290.** Com extrato de orquídea, hidrata e devolve o viço. De fácil absorção, é ideal para peles oleosas.
- 4. Gel Ivy C, Mantecorp, R\$ 124.** A combinação de extrato de acerola, ácido hialurônico e retinol auxilia na redução das rugas e linhas de expressão.
- 5. Creme Divine Immortelle Antissinais, L'Occitane, R\$ 395.** À base do óleo essencial da flor immortelle, é indicado para nutrir peles maduras e ressecadas.

<http://revistamarieclaire.globo.com/Beleza/noticia/2014/06/pele-renovada-conheca-os-melhores-tratamentos-para-cuidar-do-rosto.html>