

CONTE~~X~~TO

Cliente: Clínica Helena Costa

Veículo: Site Bruno Maffei

Data: 29-08-2014

Colunas/Editoria: Beleza

Pág(s):

B R U N O
MAFFEI

Beleza

Quais os cuidados que devemos ter
com a nossa barba?



Fazer a barba, deixá-la com o aspecto de barba por fazer, ou até mesmo deixar a barba crescer. Seja qual for a sua opção, existem cuidados que devemos observar. Afinal, nosso rosto é o principal cartão de visita. Pensando nisso, resolvi escrever um pouco aqui no blog sobre o assunto.

Cliente: Clínica Helena Costa	
Veículo: Site Bruno Maffei	Data: 29-08-2014
Colunas/Editoria: Beleza	Pág(s):

O método mais comum de fazer a barba é o uso de lâminas de barbear. A facilidade de encontrar e manusear esses produtos em casa faz com que essa seja a opção mais utilizada. Mas, o principal cuidado que devemos ter nesse caso é com a foliculite, o famoso pelo encravado, que é muito comum por quem opta em fazer a barba dessa maneira. A dermatologista Estrela Machado, da Clínica Integrada D'Aurea Machado, dá algumas dicas para evitar esse problema: Segundo a Dra., apesar de muitos homens preferirem fazer a barba no sentido contrário ao crescimento dos pelos, por deixar com um aspecto de barba bem feita, essa maneira é a que causa mais problemas. Essa manobra faz com que os pelos penetrem por baixo da pele antes de serem cortados, favorecendo o surgimento da foliculite.

Outros cuidados que devemos adotar é sempre trocar a lâmina de barbear, utilizando a mesma por no máximo cinco vezes. Além disso, para aliviar o atrito o uso de cremes de barbear é indispensável. Outra dica é fazer a barba após o banho quente ou a sauna, porque a pele vai estar mais macia e hidratada, os poros mais dilatados e os pelos mais maleáveis, diminuindo assim o trauma causado na pele. Lembrar, também, sempre de lavar o rosto com sabonete neutro para remover as impurezas antes de iniciar o processo. Após fazer a barba, o ideal é usar água fria que causa o fechamento dos poros e vasinhos, evitando sangramento, além dos cremes pós-barba que tem efeito calmante, hidratante e regenerador. Mas atenção, a dermatologista Helena da Costa, da Clínica Leblon, me lembrou que pessoas com pele oleosa devem optar pelo gel, e as de pele sensível pelos bálsamos. Também procurar passar o menor número de vezes possível da lâmina sob pele, pois quanto mais passar, maior o risco de traumas e irritações.

Cliente: Clínica Helena Costa	
Veículo: Site Bruno Maffei	Data: 29-08-2014
Colunas/Editoria: Beleza	Pág(s):

Outra maneira prática de fazer a barba, e que evita a foliculite é o uso das máquinas de barbear. Nesse caso, a maioria deve ser utilizada com a pele seca, mas também vale a dica de higienizar bem o rosto antes de começar. Porém, esse método não corta os pelos tão rente a pele, e por isso alguns homens acabam não gostando de utilizá-las. Para ter um corte bem rente, outra opção é o uso da navalha. Mas, graças a seu corte afiado, esse método é o mais complicado para fazer sozinho. O ideal então é buscar um profissional. Rober Borsato, do Red Salon Homem, lembra que assim você terá todos os cuidados para evitar cortes, além de ter um resultado mais satisfatório.

E se você acha que deixa a barba crescer vai dar menos trabalho, o Rober lembra que os fios da barba são geralmente mais crespos do que os do cabelo e vão para direções diversas. Por isso, quem opta por deixar a barba crescer tem que lembrar sempre de higienizá-la (pode usar o mesmo xampu e condicionador dos cabelos), cortar os fios mais rebeldes e usar um leave-in para a remoção do frizz.

Já que prefere deixar a barba por fazer tem que lembrar que isso também exige cuidados, mantendo-a sempre limpa e livre de resíduos, além de observar para deixá-la sempre bem marcada, normalmente precisando de cuidados semanalmente. Ah, e vale lembrar que é sempre bom aproveitar os finais de semana para dar um descanso para a pele.

<http://brunomaffei.com/quais-os-cuidados-que-devemos-ter-com-a-nossa-barba/>