

Cliente: Clínica Helena Costa	
Veículo: Jornal O Globo	Data: 22/11/2014
Colunas/Editoria: Caderno Ela	Pág(s): 12



PROCEDIMENTOS EM QUATRO TEMPOS PARA DAR UM UP NA BELEZA ANTES DO FIM DO ANO

VAIDADE CONTRA O TEMPO

JACQUELINE COSTA
jao@oglobo.com.br

Na ilustração ao lado, do nosso querido Marcelo, o espelho virou um relógio. Quase um cronômetro marcando cada minuto até o fim de 2014 — que voou, não é verdade? Falando de beleza, não são poucas as mulheres que foram adiantando certos cuidados. Mas o que importa é que ainda dá tempo de correr, com elegância e parcimônia, é claro, contra os ponteiros e ficar mais bonita para aquele monte de festas, comemorações e encontros que se embaralham a cada fim de ano. Ah, o verão é outro motivo.

Rugas, flacidez, celulite, olheiras e outros probleminhas que podem ser imperceptíveis aos olhos dos outros (mas que nos incomodam tanto) podem ser resolvidos num piscar de olhos. A tecnologia está aí para isso. São muito os procedimentos que prometem resultados tanto para o rosto quanto para o corpo. Dividimos em quatro os prazos: um mês, 15 dias, uma semana e três dias.

No W Spa (3325-7240), o Galeno Sculptor é rei. O aparelho extermina o excesso de células adiposas por meio de uma combinação de quatro potentes técnicas de redução de medidas associadas ao LED vermelho. A primeira etapa do tratamento, a crioterapia

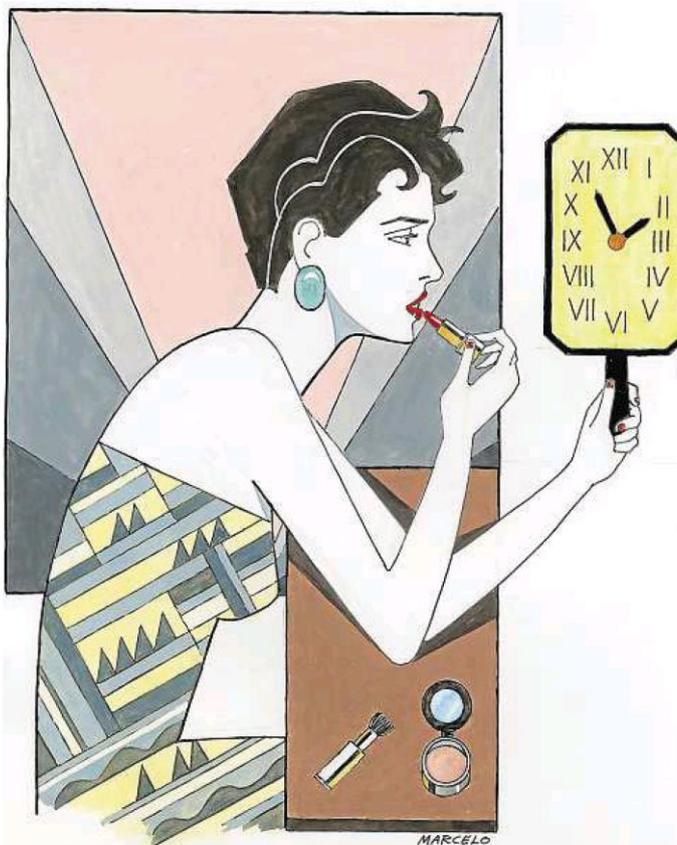
altera a temperatura das células adiposas para até dois graus negativos. O tratamento dura uma hora e custa a partir de R\$ 2.400 na área do abdômen, e R\$ 3.600 na área dos flancos.

— Esse congelamento destrói os adipócitos e os transforma em lixo orgânico, que é eliminado pela urina — explica Andrea Torres, fisioterapeuta e coordenadora estética do W Spa — Como resultado, a mulher pode perder até quatro centímetros na silhueta e ainda reduzir a celulite e a flacidez.

Para quem sempre sonhou em ter sobrancelhas perfeitas, Fátima Bahia (2494-3036) acaba de lançar uma técnica 3D, a partir de R\$ 1.200.

— É a primeira vez que a sobrancelha recebe três espessuras de agulhas e três tonalidades de uma mesma cor. Os fios são sobrepostos. Por isso, o nome 3D. Tem que ser feita com uma semana de antecedência — explica.

Bem a calhar para quem gosta de se cuidar será o lançamento do livro "Guia prático da beleza — por dentro e por fora", no dia 26, na Livraria da Travessa do Shopping Leblon. Irmãs, a dermatologista Juliana Neiva e a jornalista Paula Neiva, se juntaram à nutricionista Carolina Ribeiro para responder dúvidas e apontar novidades disponíveis para quem quer cuidar da aparência, sem nunca esquecer o bem-estar. ●



Cliente: Clínica Helena Costa

Veículo: Jornal O Globo

Data: 22/11/2014

Colunas/Editoria: Caderno Ela

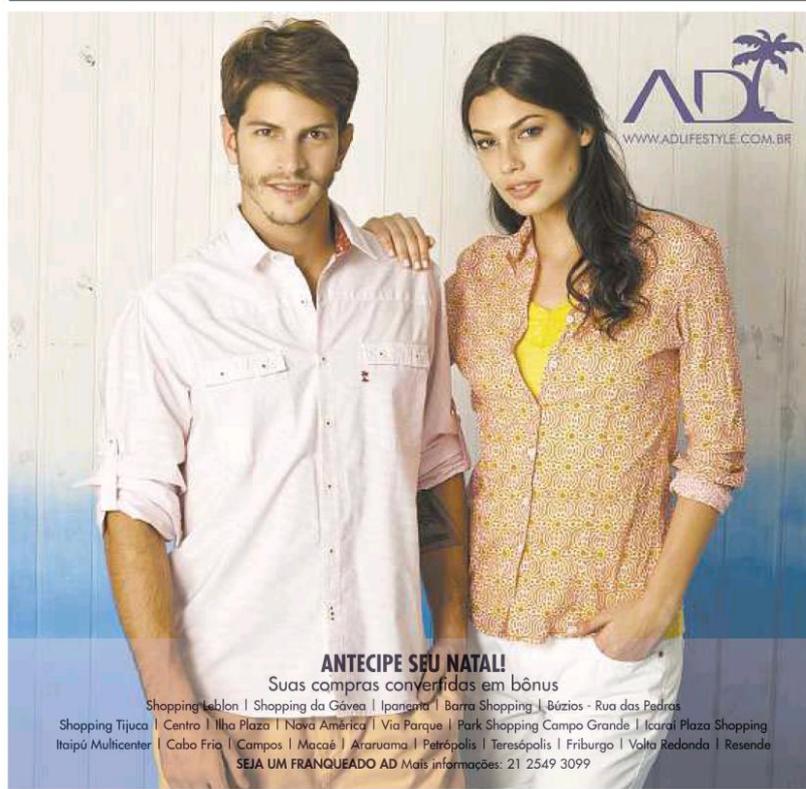
Pág(s): 12

UM MÊS DE ANTECEDÊNCIA: REDUÇÃO DE MEDIDAS

Para quem quer perder os últimos centímetros que faltam para entrar naquele vestido de arrasar, a dermatologista Karla Assed (3202-4650) sugere o Liposonix, cuja sessão custa a partir de R\$ 3.150. O aparelho, altamente versátil, permite o controle mais preciso de onde e como a energia será emitida, realizando um tratamento personalizado em uma única sessão de uma hora.

— O tratamento usa um ultrassom de alta intensidade para destruir a gordura subcutânea. Para ver melhor os resultados, recomendo fazer um mês antes — afirma Karla.

O Goa Health Club (3268-7012) também oferece um procedimento para o corpo que promete milagres. É Phydias corporal, que atua diretamente no combate à flacidez e que, de quebra, melhora a celulite. Através da eletroestimulação computadorizada, o aparelho de média frequência atinge as fibras musculares. A corrente age de forma profunda e simultânea, promovendo firmeza, modelação da região tratada e melhora da flacidez. O resultado é um fluxo sanguíneo e linfático mais adequado. A sessão, que dura uma hora, custa a partir de R\$ 120. •



ANTECIPE SEU NATAL!
Suas compras convertidas em bônus

Shopping Iglon | Shopping da Gávea | Ipanema | Barra Shopping | Búzios - Rua das Pedras
Shopping Tijuca | Centro | Ilha Plaza | Nova América | Via Parque | Park Shopping Campo Grande | Icarai Plaza Shopping
Itaipú Multicenter | Cabo Frio | Campos | Macaê | Araruama | Petrópolis | Teresópolis | Friburgo | Volta Redonda | Resende

SEJA UM FRANQUEADO AD Mais informações: 21 2549 3099

15 DIAS: PEELINGS E PREENCHIMENTO FACIAIS

Peelings químicos superficiais são indicados pela dermatologista Camila Vasconcelos (2225-4023) para quem está em busca do clareamento da pele e do fechamento dos poros. Segundo ela, o procedimento, que custa R\$ 600, pode ser feito 15 dias antes das festas.

— Compostos por ácido retinóico e ácido fólico, esses peelings promovem uma esfoliação que melhora visivelmente a textura da pele — diz Camila. A médica ainda indica para o mesmo prazo o uso da luz pulsada nas seguintes regiões: face, colo e mãos. O laser, que custa R\$ 1.500 (por cada região), pode ser utilizado para melhorar a aparência de manchas solares, sardas, lesões vasculares, rosácea e olheiras. Outra vantagem é estímulo de colágeno.

Na Clínica Ivo Pitanguy (2266-9500), preenchimentos com ácido hialurônico, a partir de R\$ 400, são muito procurados nesta época. Eles diminuem vincos mais profundos no rosto e devem ser feitos com pelo menos duas semanas de antecedência, assim como as aplicações de toxina botulínica, indicadas para suavizar rugas de expressão. A partir de R\$ 2 mil. •

UMA SEMANA, TRÊS DIAS E 24 HORAS

Um tratamento que dura cinco horas tem que ser mesmo poderoso. O detox thalasso corporal, do W Spa (3325-7240), promete ação descongestionante, anti-inflamatória, purificante e cicatrizante. Por R\$ 750. — Logo após o procedimento, que deve ser feito uma se-

mana antes das festas, a pessoa sai com a pele macia, nutrida, hidratada e menos inchada — garante Lôua Unger, coordenadora técnica do W Spa — O ritual começa com uma limpeza de pele, seguida de uma esfoliação corporal.

Depois, é aplicada uma má-

scara corporal de fango marinha, que tem sedimentos marinhos e sais do Mar Morto. Após retirada a máscara, é hora de um banho de imersão. Para finalizar, é feita a massagem Sereno Pomander, à base de florais de Bach da linha Pomander.

Quem quer acabar com as

olheiras só precisa de um prazo de três dias para se submeter ao Ulthera, aparelho que estimula a produção de colágeno e enrijece a camada superficial do músculo provocando o estiramento da cútis e o rejuvenescimento da pele. O preço? A partir de R\$ 6.600, na Clínica Karla Assed (3202-4650).

Já a esteticista Luana Rachel, da Ophicina do Cabelo (3283-0990), trouxe das areias

vulcânicas de Bora Bora um novo tratamento para a pele. O nome é pomposo, Luxurious Warm Peel, mas o procedimento, que deve ser feito três dias antes, é simples: uma máscara que promove uma sensação de calor e que ajuda a remover células mortas, preparando a pele para receber o segundo passo do tratamento, que é a máscara de algas marinhas geladas. O resultado é

uma pele limpa, com viço e hidratada. R\$ 250 a sessão.

Na Clínica Helena Costa (2239-2314), o day detox e o que há. Em um único dia, a dermatologista promete fazer a paciente desinchar e desintoxicar para ficar "sequinha". A R\$ 300.

— Combinamos drenagem linfática, manta térmica com ativos drenantes lipolíticos, massagem vibratória e chás diuréticos — explica Helena. •